Beste deelnemer,

U ontvangt deze briefing omdat u zich heeft ingeschreven voor een van onze wedstrijdformats. Tijdens het triatlonweekend van het No Limit Team zijn er verschillende starttijden en afstanden voor de verschillende races. Raadpleeg onze website voor een volledig overzicht van het wedstrijdgebeuren. Dit document behandelt de wedstrijden op zaterdag (Sprint en de My First Triatlon formule).

Op alle wedstrijden zijn de reglementen van Belgian triathlon (Be3) van toepassing. Je kan hieromtrent meer informatie terugvinden via onze eigen website (www.nlt.be) ofwel via https://www.triatlon.vlaanderen/over-ons/reglementen/

Of via de QR code :

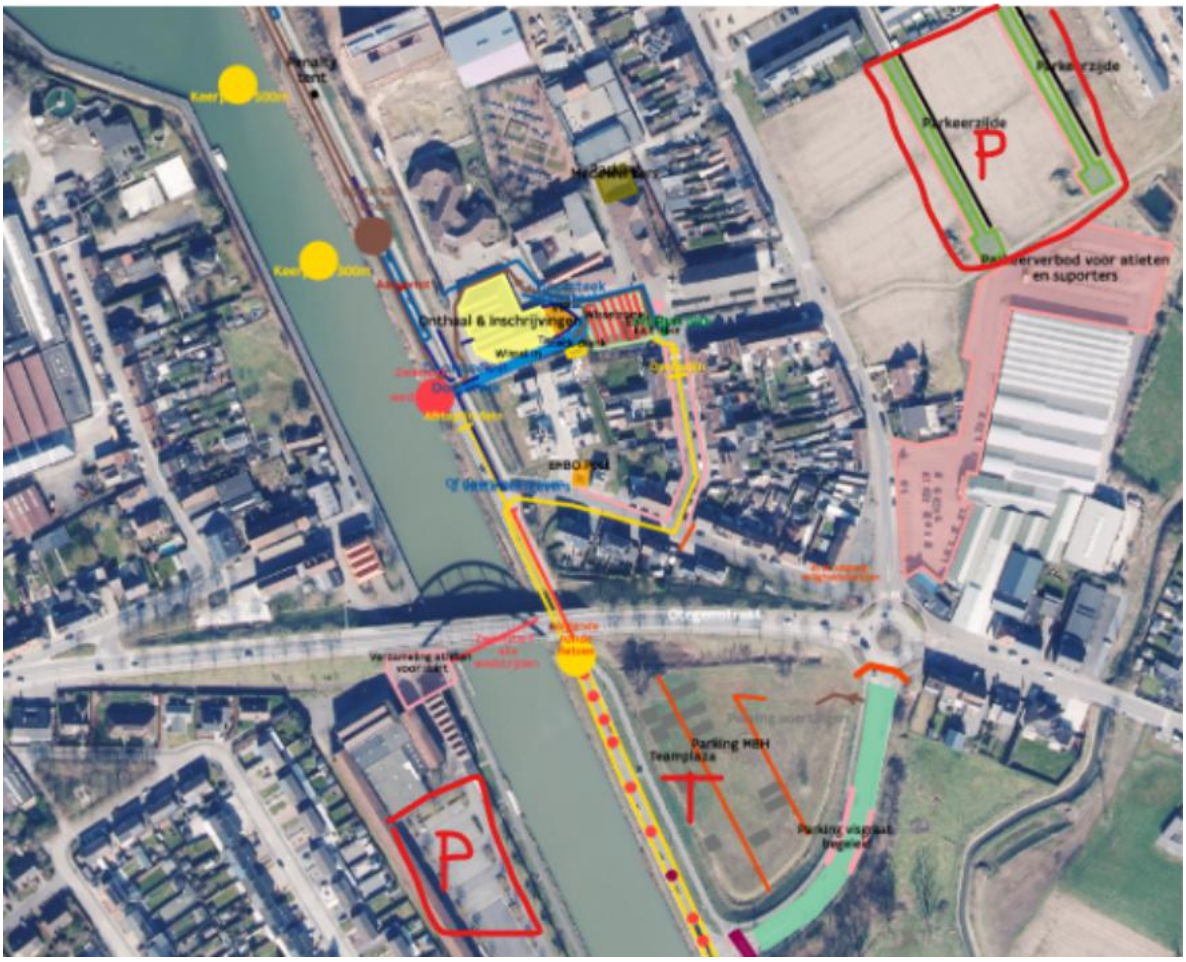
De Franstalige versie kan je terugvinden via : https://lf3.be/challenge-symetri-2/

Tijdens de races zullen de CRO (Chief Race Official) en TO' s (Technical Officials) proactief de regels toepassen om ervoor te zorgen dat de race onder eerlijke en veilige omstandigheden kan verlopen.

1. Routebeschrijving en parking

Wanneer u van de E17 komt, neemt u de afrit Kortrijk-Oost - Zwevegem en rijdt u richting Zwevegem. Bij de tweede rotonde volgt u de N391 en bij de volgende grote rotonde neemt u de derde afslag richting Blokkestraat. Blijf rechtdoor rijden tot u de Otegemstraat bereikt en sla linksaf.

Er is parkeergelegenheid vooraleer u de brug oversteekt (parkeerplaats bij CC "de Brug", Otegemstraat 238, 8550 Zwevegem (gebruik dit adres voor GPS)). Ofwel rijdt u over de brug en neemt de derde afslag aan het rond punt. De volgende straat aan de rechterkant kan u inslaan en hier kan u eveneens parkeren.



Voor een elektronische versie van dit plan waarbij je kan inzoomen op alle details, zie link https://www.geopunt.be/shared/cddba8c8-0e6c-48ad-a7ae-3bc5156e7312

De parkeergelegenheden staan op het plan aangeduid met rode “P”. Er wordt uitdrukkelijk gevraagd om de parking van Intratuin NIET te gebruiken.

2. Wedstrijdlocatie en secretariaat

Je kan het wedstrijdsecretariaat best bereiken via de Kanaalweg. Vanuit het wedstrijdsecretariaat kan je vlot doorsteken naar de wisselzone om je materiaal daar te zetten. Hou voldoende rekening om naar de zwemstart te stappen.

Het wedstrijdsecretariaat gaat open op zaterdagmiddag om 13:30 uur en is gevestigd in OC De Kappaert, Stedestraat 39, 8550 Zwevegem. Er zijn medewerkers aanwezig tot 19:30 uur.

Breng zeker de volgende zaken mee:

- Licentie en/of paspoort
- Betalingsbewijs in geval van laattijdige betaling

Bij de aanmelding ontvangt iedere deelnemer een enveloppe met:

- 1 borstnummer (gebruik van een nummergordel is gewenst)
- Eén klever voor op de helm
- Eén klever voor op de fiets
- Eén klever voor op de box
- 1 polsbandje per deelnemer (dus 3 voor de trio's)
- 1 wedstrijdchip

Opgelet: de chip wordt geleverd zonder enkelband. Het is de verantwoordelijkheid van de deelnemers om hier voor te zorgen.
Tijdens het wielergedeelte moet het startnummer op de rug worden gedragen en tijdens het loopgedeelte moet het op de voorkant worden gedragen. Het is aan te raden om hiervoor een nummergordel te gebruiken.

Vantieghem BRANDSTOFFEN
VERZEKERINGSTEAM Raf Depree
hogeschool vives
JOWAN
RANSON powered by expertise
VITORI

In het geval van deelname in een trio: er wordt één startnummer per team verstrekt en dit moet tijdens de race tussen teamleden worden doorgegeven.

3. Starturen en afstanden

Wedstrijd	Start	Check-in	Afstand
Sprint Triatlon (Heren / Dames / Trio's)	16:30	15:30 - 16:15	750m/20km/5km
My First Triatlon	19:00	18:00 - 18:45	200m/10km/2km

4. De wisselzone

Alleen atleten met een startnummer hebben toegang tot de wisselzone. Houd rekening met een wandeling van 5 minuten naar de start van het zwemmen. In de wisselzone is slechts één box met uitrusting per atleet toegestaan. Neem uw eigen racebox (curverbox) mee. Het gebruik van rugzakken of vergelijkbare items is niet toegestaan. Alle uitrusting moet UITSLUITEND in een racebox (45x35x25cm) worden geplaatst.

Het ophalen van de fiets en triatlonuitrusting na de race wordt gedaan door één atleet of familielid, na het inleveren van de wedstrijdchip Bij verlies van de wedstrijdchip zal een bijdrage worden gevraagd. Haal uw uitrusting zo snel als mogelijk na uw race op in de wisselzone. Er zal beperkt toezicht beschikbaar zijn in de wisselzone na de race. Het is belangrijk om uw fiets en uitrusting snel op te halen na het beëindigen van de race.

5. Het wedstrijdparcours

Het parcours en de gpx zijn te vinden op onze website:
https://www.nlt.be/events/triatlon-happening/

Het aantal rondes is afhankelijk van het onderdeel :

- Zwemmen : 1 lus
- Fietsen 20 km : 4 rondes | 10km : 2 rondes
- Lopen 5km : 3 rondes van 1,67 km | 2km : 1 ronde van 2km

De zwemstart is een diepwater start aan de kant centrum “de Brug”. Begeleiders kunnen de zwemmers volgen op het jaagpad (hou rekening met fietsers !!).

Het fietsparcours is volledig verkeersvrij. Let wel, er is een keerpunt van 180° op de dubbele weg. Het is een golvend parcours (met één klim per ronde via een fietshelling naar de kanaalweg). Parcoursverkenning zal mogelijk zijn vanaf 14h30 tot 15h45.

Het loopparcours is volledig verkeersvrij en vlak. Ondergrond = asfalt

Er zullen waterposten voorzien zijn tijdens de run. In de herstelzone (na de finish) zal er een grotere voorraad versnaperingen zijn. Deze zone is alleen toegankelijk voor atleten, officials en personen met accreditatie.

6. Podiumceremonie

Er wordt een podiumceremonie voorzien waarbij prijzen worden uitgereikt. Deze ceremonie zal doorgaan in de buitenzone naast de cafetaria. Deze zal vermoedelijk een half uur na de aankomst van de laatste deelnemer van jouw reeks doorgaan.

7. Sanitair en douches

De toiletten bevinden zich aan het secretariaat. Hier is eveneens een beperkte douchegelegenheid. Hou het proper voor wie na jou komt!

We wensen jullie een aangename en sportieve wedstrijd toe. Hou het vooral veilig en geniet. Veel succes !

Het No Limit Team doet er alles aan om jullie een optimale racebeleving aan te bieden. We rekenen hiervoor op heel wat medewerkers en vrijwilligers. Je kan deze duidelijk herkennen aan hun groene polo. We stellen hoffelijkheid en vriendelijkheid erg op prijs. Een vriendelijk knikje of goeiedag wordt met veel plezier geretourneerd !