Beste deelnemer,

U ontvangt deze briefing omdat u zich heeft ingeschreven voor een van onze wedstrijdformats. Tijdens het triatlonweekend van het No Limit Team zijn er verschillende starttijden en afstanden voor de verschillende races. Raadpleeg onze website voor een volledig overzicht van het wedstrijdgebeuren. Dit document behandelt de wedstrijden op zondagmorgen (Ironkids reeksen)

Op alle wedstrijden zijn de reglementen van Belgian triathlon (Be3) van toepassing. Je kan hieromtrent meer informatie terugvinden via onze eigen website (www.nlt.be) ofwel via https://www.triatlon.vlaanderen/over-ons/reglementen/

Of via de QR code :

De Franstalige versie kan je terugvinden via : https://lf3.be/challenge-symetri-2/

Tijdens de races zullen de CRO (Chief Race Official) en TO' s (Technical Officials) proactief de regels toepassen om ervoor te zorgen dat de race onder eerlijke en veilige omstandigheden kan verlopen.

1. Routebeschrijving en parking (zwemstart Lago Zwevegem)

Wanneer u van de E17 komt, neemt u de afrit Kortrijk-Oost - Zwevegem en rijdt u richting Zwevegem. Bij de eerste rotonde neemt u de eerste afslag. Geef Bekaertstraat 9, 8550 Zwevegem in op uw gps en volg dit naar de site van het zwembad Lago Zwevegem. Er is parkeergelegenheid en een wedstrijdsecretariaat in het zwembadgebouw zelf.

Het secretariaat is open vanaf 8h en de deelnemer dient ten laatste 15 minuten voor de start aangemeld te zijn. Hou rekening met een beperkte wachttijd. Alle zwemreeksen vinden aansluitend plaats zodat u – indien er kinderen in meerdere reeksen moeten aantreden – het zwemgedeelte kan afwerken en daarna richting de

wedstrijdsite kan begeven. Beide sites zijn minder dan 3 km van elkaar verwijderd maar hou rekening met parkeertijd en voldoende tijd om naar de wedstrijdzone te stappen.

Breng zeker de volgende zaken mee:

- Licentie en/of paspoort
- Betalingsbewijs in geval van laattijdige betaling

Bij de aanmelding ontvangt iedere deelnemer een enveloppe met:

- 1 borstnummer (gebruik van een nummergordel is gewenst)
- Eén klever voor op de helm
- Eén klever voor op de fiets
- Eén klever voor op de box (een box is absoluut niet verplicht)
- 1 polsbandje per deelnemer
- 1 wedstrijdchip

Opgelet: de chip wordt geleverd zonder enkelband. Het is de verantwoordelijkheid van de deelnemers om hier voor te zorgen. Er kan een enkelband worden aangekocht bij het wedstrijdsecretariaat.
Tijdens het wielergedeelte moet het startnummer op de rug worden gedragen en tijdens het loopgedeelte moet het op de voorkant worden gedragen. Het is aan te raden om hiervoor een nummergordel te gebruiken.

2. Starturen en afstanden

De ironkids zal op 2 plaatsen doorgaan. Het zwemgedeelte wordt uitgevoerd in Lago Zwevegem. Het vervolg van de wedstrijd zal doorgaan op de wedstrijdsite rond OC De Kappaert. De 2de starttijd gebeurt volgens zwemtijd en alle reeksen worden onmiddellijk na elkaar afgewerkt.

Wedstrijd	Zwem-start	2de start	Check-in	Afstand
Ironkid U8 (2019-'20)	9:00	10:30	10:15	50m/2km/500m
Ironkid U10 (2017-'18)	9:05	10:50	10:35	100m/3km/1000m
Ironkid (2015-'16)	9:15	11:20	11:05	200m/4km/1500m
Ironkid (2013-'14)	9:30	11:50	11:35	300m/5km/2000m

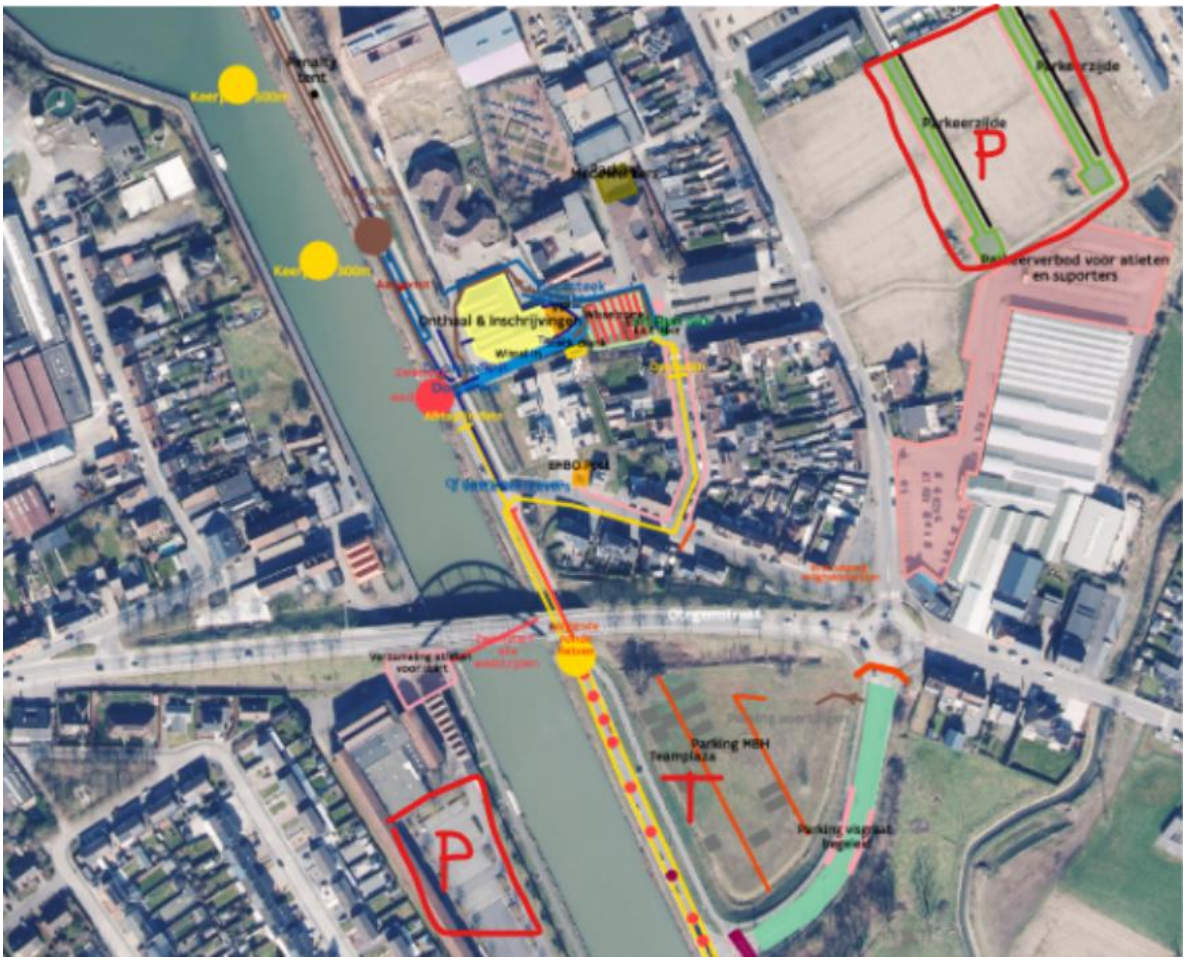
3. Routebeschrijving en parking (wedstrijdsite OC De Kappaert)

Vanaf het zwembad Lago Zwevegem neem je de wagen naar OC De Kappaert (gps : Stedestraat 39, 8550 Zwevegem). Ongeveer ter hoogte van OC De Kappaert zal er aan de linkerzijde van de weg parking voorzien zijn. Deze zal aangeduid zijn via borden.

Het algemene wedstrijdsecretariaat is gevestigd in OC De Kappaert, Stedestraat 39, 8550 Zwevegem. De Ironkids melden zich 's ochtends aan in het zwembad dus moet je hier in principe niet meer zijn. Echter – in tegenstelling tot het tijdelijke secretariaat in het zwembad – zullen hier de ganse dag medewerkers aanwezig zijn (tot 17:30 uur) in geval van vragen.

Vanaf de parking kan u best via de Kanaalweg de wisselzone voor de Ironkids (op de N391 ter hoogte van het wedstrijdsecretariaat) bereiken. Voor een elektronische versie van het plan (zie volgend blad) waarbij je kan inzoomen op alle details, zie link https://www.geopunt.be/shared/cddba8c8-0e6c-48ad-a7ae-3bc5156e7312. De

parkeergelegenheden staan op het plan aangeduid met rode “P”. Er wordt uitdrukkelijk gevraagd om de parking van Intratuin NIET te gebruiken.



4. De wisselzone

Alleen atleten met een startnummer (en een ouder) hebben toegang tot de wisselzone. Enkel bij de reeks 1 Ironkid (2019-’20) is er begeleiding van een ouder toegelaten. In de wisselzone is slechts één box met uitrusting per atleet toegestaan.

Vantieghem BRANDSTOFFEN
VERZEKERINGSTEAM Raf Deprez
hogeschool vives
JOWAN
RANSON powered by expertise
VITORI

Het gebruik van een racebox is NIET verplicht. Als u deze wel gebruikt, dan dient al het materiaal in de box geplaatst te worden.

Het ophalen van de fiets en triatlonuitrusting na de race wordt gedaan door één atleet of familielid, samen met het inleveren van de timingchip. Bij verlies van de timingchip zal een bijdrage worden gevraagd. Haal uw uitrusting zo snel mogelijk na uw race op in de wisselzone. Er zal beperkt toezicht beschikbaar zijn in de wisselzone na de race. Het is belangrijk om uw fiets en uitrusting snel op te halen na het beëindigen van de race.

5. Het wedstrijdparcours

Het parcours en de gpx zijn te vinden op onze website:
https://www.nlt.be/events/triatlon-happening/

Het aantal fiets- en looprondes is afhankelijk van het onderdeel :

- Lopen: telkens 1 ronde
- Fietsen: afhankelijk van de afstand
    - 2 en 3 km : 1 ronde
    - 4 en 5 km : 2 rondes

Het fietsparcours is volledig verkeersvrij. Let wel, de keerpunten zijn telkens 180° op de dubbele weg.

Het loopparcours is volledig verkeersvrij en vlak. Ondergrond = asfalt

Er zullen geen waterposten voorzien zijn tijdens de run zelf maar in de herstelzone (na de finish) zal er een grotere voorraad versnaperingen zijn. Deze zone is alleen toegankelijk voor atleten, officials en personen met accreditatie.

6. Podiumceremonie

Er wordt een podiumceremonie voorzien waarbij prijzen worden uitgereikt. Deze ceremonie zal doorgaan in de buitenzone naast de cafetaria. Deze zal vermoedelijk doorgaan voor alle Ironkids reeksen om 12h30.

7. Sanitair en douches

De toiletten bevinden zich aan het secretariaat. Hier is eveneens een beperkte douchegelegenheid. Hou het proper voor wie na jou komt!

We wensen jullie een aangename en sportieve wedstrijd toe. Hou het vooral veilig en geniet. Veel succes !