Beste deelnemer,

U ontvangt deze briefing omdat u zich heeft ingeschreven voor een van onze wedstrijdformats. Tijdens het triatlonweekend van het No Limit Team zijn er verschillende starttijden en afstanden voor de verschillende races. Raadpleeg onze website voor een volledig overzicht van het wedstrijdgebeuren. Dit document behandelt de wedstrijden op zondagnamiddag (Belgisch Kampioenschap voor de jeugd).

Op alle wedstrijden zijn de reglementen van Belgian triathlon (Be3) van toepassing. Je kan hieromtrent meer informatie terugvinden via onze eigen website (www.nlt.be) ofwel via https://www.triatlon.vlaanderen/over-ons/reglementen/

Of via de QR code :

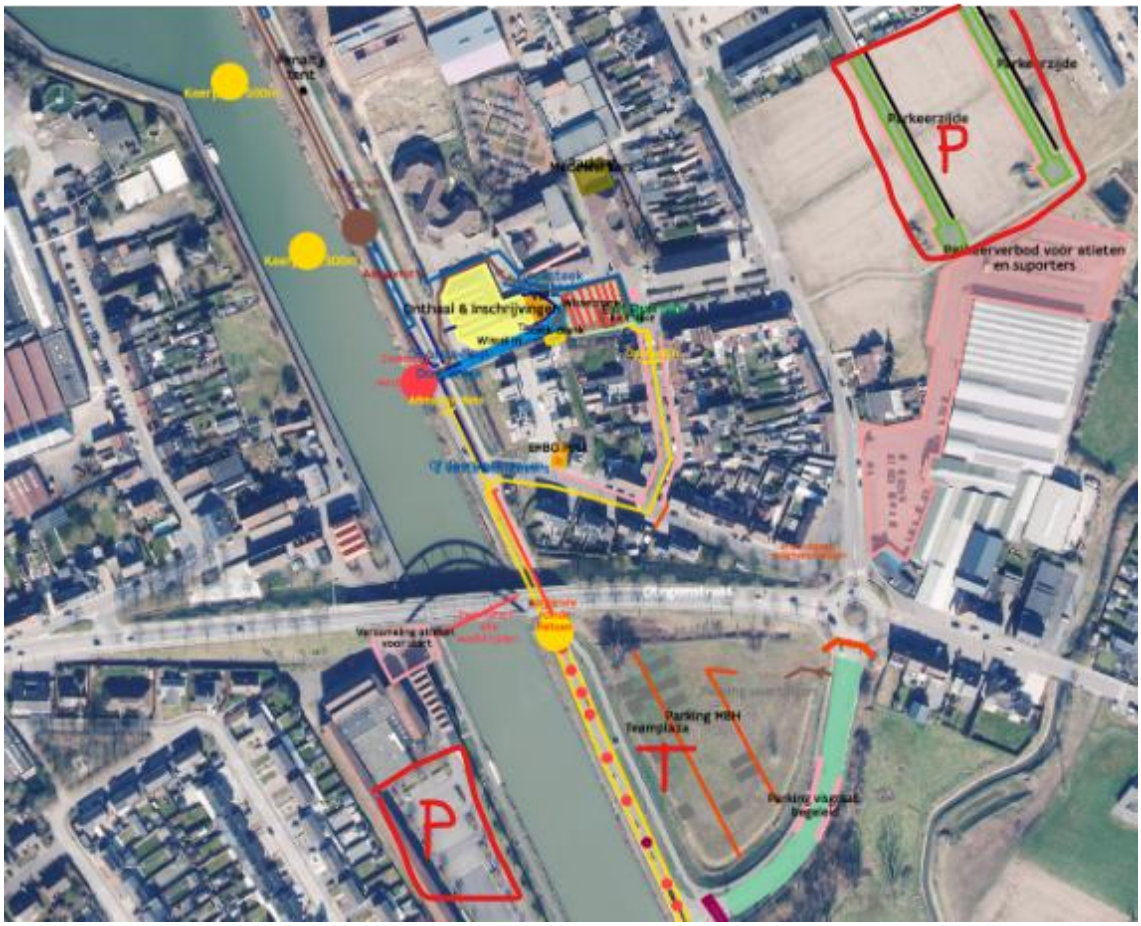
De Franstalige versie kan je terugvinden via : https://lf3.be/challenge-symetri-2/

Tijdens de races zullen de CRO (Chief Race Official) en TO' s (Technical Officials) proactief de regels toepassen om ervoor te zorgen dat de race onder eerlijke en veilige omstandigheden kan verlopen. Aangezien Zwevegem het Belgisch Kampioenshap betreft zullen de regels stipt worden opgevolgd.

1. Routebeschrijving en parking

Wanneer u van de E17 komt, neemt u de afrit Kortrijk-Oost - Zwevegem en rijdt u richting Zwevegem. Bij de tweede rotonde volgt u de N391 en bij de volgende grote rotonde neemt u de derde afslag richting Blokkestraat. Blijf rechtdoor rijden tot u de Otegemstraat bereikt en sla linksaf.

Er is parkeergelegenheid vooraleer u de brug oversteekt (parkeerplaats bij CC "de Brug", Otegemstraat 238, 8550 Zwevegem (gebruik dit adres voor GPS)). Ofwel rijdt u over de brug en neemt de derde afslag aan het rond punt. De volgende straat aan de rechterkant kan u inslaan en hier kan u eveneens parkeren.



Voor een elektronische versie van dit plan waarbij je kan inzoomen op alle details, zie link https://www.geopunt.be/shared/cddba8c8-0e6c-48ad-a7ae-3bc5156e7312
De parkeergelegenheden staan op het plan aangeduid met rode "P". Er wordt uitdrukkelijk gevraagd om de parking van Intratuin NIET te gebruiken.

2. Teamplaza en campers

Er kunnen tenten van teams opgesteld worden op de groenzone aan de brug (zie kaartje hierboven : aanduiding met rode "T"). De toegang tot deze zone kan via het rond punt aan Intratuin. Spreek hiervoor met de seingevers ter plaatse om je door te laten. Deze zone kan niet gebruikt worden als algemene parking voor wagens !

Er wordt een oversteek gemaakt aan de dijk richting het wedstrijdparcours.

Er is camping voor campers voorzien op een grasplein naast het fietsparcours. Hiervoor dien je op het rondpunt aan Intratuin in te rijden en de instructies te volgen van de seingevers hier. Indien je hier gebruik van wenst te maken, dan dien je vooraf een bericht te sturen naar frederick.vanoverschelden@nlt.be .

3. Wedstrijdlocatie en secretariaat

Je kan het wedstrijdsecretariaat best bereiken via de Kanaalweg. Vanuit het wedstrijdsecretariaat kan je vlot doorsteken naar de wisselzone om je materiaal daar te zetten. Hou voldoende rekening om naar de zwemstart te stappen.

Je kan toiletten vinden aan het wedstrijdsecretariaat.

Het wedstrijdsecretariaat gaat open om 8:00 uur en is gevestigd in OC De Kappaert, Stedestraat 39, 8550 Zwevegem. Er zijn medewerkers aanwezig tot 17:30 uur.

Breng zeker de volgende zaken mee:

- Licentie en/of paspoort
- Betalingsbewijs in geval van laattijdige betaling

Bij de aanmelding ontvangt iedere deelnemer een enveloppe met:

- 1 borstnummer (gebruik van een nummergordel is gewenst)
- Eén klever voor op de helm
- Eén klever voor op de fiets
- Eén klever voor op de box
- 1 polsbandje per deelnemer
- 1 timingchip

Aan het wedstrijdsecretariaat zullen plannetjes uithangen van de westrijdsite en het parcours. Zorg ervoor dat je deze hebt bekeken. Stel vragen indien er onduidelijkheden zijn.

Opgelet: De chip wordt geleverd zonder enkelband. Het is de verantwoordelijkheid van de deelnemers om hiervoor te zorgen. Er kan een enkelband worden aangekocht op het wedstrijdsecretariaat. Tijdens het wielergedeelte moet het startnummer op de rug worden gedragen en tijdens het loopgedeelte moet het op de voorkant worden gedragen. Het is aan te raden om hiervoor een nummergordel te gebruiken.

4. Starturen en afstanden

Wedstrijd	Start	Check-in	Afstand
Triatlon JC heren	13:00	12:00 - 12:45	300m/5km/1,5km
Triatlon JC dames	13:02	12:00 - 12:45	300m/5km/1,5km
Triatlon JB heren	14:00	12:00 - 13:00	500m/10km/3km
Triatlon JB dames	14:05	12:00 - 13:00	500m/10km/3km
Triatlon JA & JUN heren	15:30	14:30 – 15:15	750m/20km/5km
Triatlon JA & JUN dames	16:10	14:30 - 15:15	750m/20km/5km

5. De wisselzone

Alleen atleten met een startnummer hebben toegang tot de wisselzone. Houd rekening met een wandeling van 5 minuten naar de start van het zwemmen. In de wisselzone is slechts één box met uitrusting per atleet toegestaan. Neem uw eigen racebox (curverbox) mee. Het gebruik van rugzakken of vergelijkbare items is niet toegestaan. Alle uitrusting moet UITSLUITEND in een racebox worden geplaatst.

Het ophalen van de fiets en triatlonuitrusting na de race wordt gedaan door één atleet of familielid, samen met het inleveren van het borstnummer. Haal uw uitrusting zo snel mogelijk na uw race op bij de wisselzone. Er zal beperkt toezicht beschikbaar zijn in de wisselzone na de race. Het is belangrijk om uw fiets en uitrusting snel op te halen na het beëindigen van de race.

6. Het wedstrijdparcours

Het parcours en de gpx zijn te vinden op onze website:
https://www.nlt.be/events/triatlon-happening/
Het aantal fiets- en looprondes is afhankelijk van het onderdeel :

- Zwemmen : 1 lus
- Fietsen 5 km (Jeugd C): 1 ronde
- Fietsen 10 km (Jeugd B): 2 rondes
- Fietsen 20 km (Jeugd A en Junioren): 4 rondes
- Lopen 1,5 km (Jeugd C) : 1 ronde
- Lopen 3 km (Jeugd B) : 2 rondes van 1,5 km
- Lopen 5km(Jeugd A en Junioren) : 3 rondes van 1,67 km.

De zwemstart is een diepwater start aan de kant centrum “de Brug”. Begeleiders kunnen de zwemmers volgen op het jaagpad (hou rekening met fietsers !!). Je gaat in het water aan de kayakclub – verzamelen op het ponton. De start wordt gegeven in het water (blijf achter de startlijn voor een vlotte start !)

De exit uit het water gebeurt via een trap ter hoogte van de wisselzone (andere kant van het kanaal). Iedere atleet zorgt zelf voor een badmuts

Het fietsparcours is volledig verkeersvrij. Let wel, er is een keerpunt van 180° op de dubbele weg. Rem voldoende en schakel correct om deze bocht optimaal te kunnen nemen. Het is een golvend parcours (met één klim per rondje via een fietshelling naar de kanaalweg). Parcoursverkenning zal enkel mogelijk zijn voor 10h30 ! Wegens de snelle opeenvolging van wedstrijden in de namiddag is dit tussen de reeksen niet meer haalbaar.

Het loopparcours is volledig verkeersvrij en vlak. Ondergrond = asfalt

Er zullen waterposten voorzien zijn tijdens de run. In de herstelzone (na de finish) zal er een grotere voorraad versnaperingen zijn. Deze zone is alleen toegankelijk voor atleten, officials en personen met accreditatie.

7. Wedstrijdverloop

Algemeen : de jeugdreeksen in Zwevegem zijn een Belgisch Kampioenschap en er zal streng worden toegezien op het naleven van de wedstrijdreglementen. Gelieve speciale aandacht te houden hieronder indien aanduiding met ster (*)

Iedere atleet kent het parcours en het aantal ronden voor aanvang van de wedstrijd : de officials worden niet verondersteld om hier dieper op in te gaan voor de start (zeker voor JA/JUN zal er geen atletenbriefing zijn voor de zwemstart).

De Check-in tijden voor de wisselzone zijn bindend : te laat fiets inchecken is NIET starten ! De wisselzone is volledig afgesloten. Verwacht je aan een strenge controle bij de check-in :

- Correcte afmetingen van de boxen (*)
- Specifiek voor JA/Jun : hou rekening met de reglementen omtrent de schuinstand van de remmen (volgens de internationale reglementen) (*)
- Naast je wedstrijdmateriaal is ENKEL een handdoek mogelijk (let erop dat deze ook altijd in de box moet liggen).
- Met uitzondering van de loopschoenen mag er niks buiten de bak liggen. Na het zwemmen liggen ook badmuts, bril en wetsuit in de bak. Na vertrek voor het lopen ligt er NIKS meer buiten de bak (*)

Er zal geen briefing zijn door de scheidsrechter voor aanvang van de wedstrijd (tenzij bij last minute wijzigingen). Bij JC en JB zal eventueel toelichting worden gegeven in

Vantieghem BRANDSTOFFEN
VERZEKERINGSTEAM Raf Depree
hogeschool vives
JOWAN
RANSON powered by expertise
VITORI

geval van vragen. Bij JA/JUN dient de atleet zich via de briefing voldoende op de hoogte te hebben gesteld vooraf.

Respecteer de op- en afstaplijn. Er is een timingmat voorzien aan het keerpunt (zowel in het fietsen als in het lopen.

Enkel voor JA/JUN : als een atleet een penalty krijgt dan wordt zijn startnummer op het bord geschreven. De atleet is zelf verantwoordelijk voor het nemen van de penalty. Als de penalty is opgenomen wordt het nummer verwijderd. Niet opgenomen penalty's resulteren in een DSQ. De penaltybox zal zich ongeveer 150 meter van de finish bevinden. Je dient je penalty dus ten laatste VOOR je finish te nemen.

Na de finish is er een verzamelzone met bevoorrading. Deze is enkel toegankelijk voor atleten.

Bij het afhalen van de fiets uit de wisselzone, moet de wedstrijdchip worden ingeleverd. Bij verlies zal een bijdrage worden gevraagd. Indien de fiets niet tijdig werd weggehaald voor de check-in van de volgende reeks, zal je fiets in een bewaakte wachtzone worden gezet. Deze zone bevindt zich naast de wisselzone. Voor de reeks Jeugd B zullen ALLE fietsen (en materiaalboxen) uit de wisselzone zijn weggehaald en dienen in de wachtzone te worden opgehaald.

8. Antidopingwetgeving

Uittreksel uit antidopingwetgeving: In de nabijheid van de wedstrijd, apart ruimte enkel ter beschikking van de controlearts. Controlearts moet deze geschikt bevinden. Het lokaal is enkel ter beschikking van de dopingcontrole. Een tafel met minimaal 3 stoelen. In het lokaal of in een afzonderlijke ruimte ernaast moet een toiletruimte en wachtruimte zijn.

Ongeopende niet-alcoholische drank (minstens 1 fles per te controleren sporter, meestal 6). Organisator moet ter plaatse lijst hebben met identificatie en

contactgegevens van alle sporters (organisator is verantwoordelijk voor de identificatie). De organisator moet zijn totale medewerking verlenen aan de controle. De organisatie moet voorzien dat de controlearts en de chaperons vrije toegang hebben tot alle plaatsen en lokalen waar de sporters zich kunnen begeven.

6. Podiumceremonie

Er wordt een podiumceremonie voorzien waarbij prijzen worden uitgereikt. Deze ceremonie zal doorgaan in de buitenzone naast de cafetaria. Omwille van het feit dat het podium voor een Belgisch Kampioenschap volgens het correct protocol dient te verlopen zal dit pas vanaf 18h30 doorgaan – en dit voor alle reeksen.

7. Sanitair en douches

De toiletten bevinden zich aan het secretariaat. Hier is eveneens een beperkte douchegelegenheid. Hou het proper voor wie na jou komt!

We wensen jullie een aangename en sportieve wedstrijd toe. Hou het vooral veilig en geniet. Veel succes !

Het No Limit Team doet er alles aan om jullie een optimale racebeleving aan te bieden. We rekenen hiervoor op heel wat medewerkers en vrijwilligers. Je kan deze duidelijk herkennen aan hun groene polo. We stellen hoffelijkheid en vriendelijkheid erg op prijs. Een vriendelijk knikje of goeiedag wordt met veel plezier geretourneerd !