Cher participant,

Vous recevez ce briefing car vous vous êtes inscrit à l'une de nos épreuves. Lors du week-end de triathlon organisé par le No Limit Team, il y a différents horaires de départ et distances pour les différentes courses. Consultez notre site web pour un aperçu complet du programme des épreuves. Ce document traite des épreuves du samedi (Sprint et formule « My First Triathlon »).

Les règlements de Belgian Triathlon (Be3) s'appliquent à toutes les compétitions. Vous trouverez plus d'informations à ce sujet sur notre site web (www.nlt.be) ou sur https://www.triatlon.vlaanderen/over-ons/reglementen/

Ou via le code QR :

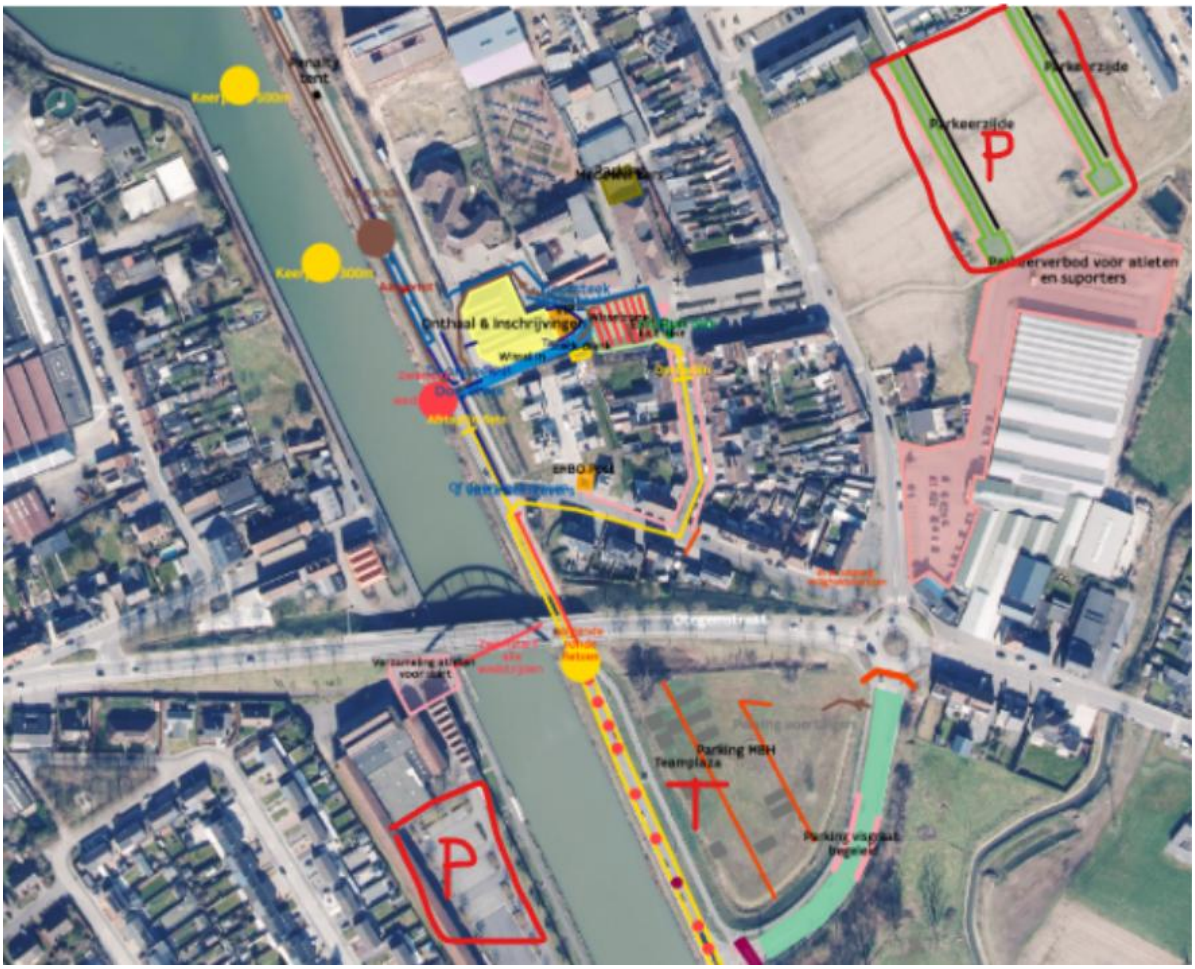
Vous trouvez la version française via : https://lf3.be/challenge-symetri-2/

Pendant les courses, le CRO (Chief Race Official) et les TO (Technical Officials) appliqueront les règles de manière proactive afin de garantir que la course se déroule dans des conditions équitables et sûres.

1. Iténeraire et parking

En venant de l'E17, prenez la sortie Kortrijk-Oost - Zwevegem et roulez en direction de Zwevegem. Au deuxième rond-point, suivez la N391 et, au grand rond-point suivant, prenez la troisième sortie en direction de la Blokkestraat. Continuez tout droit jusqu'à l'Otegemstraat, puis tournez à gauche.

Vous trouverez des places de stationnement avant de traverser le pont (parking du CC « de Brug », Otegemstraat 238, 8550 Zwevegem (utilisez cette adresse pour votre GPS)). Vous pouvez également traverser le pont et prendre la troisième sortie au rond-point. Vous pouvez alors emprunter la rue suivande sur la droite, où vous trouverez également des places de stationnement.



Pour une version électronique de ce plan permettant de zoomer sur tous les détails, consultez le lien https://www.geopunt.be/shared/cddba8c8-0e6c-48ad-a7ae-3bc5156e7312

Les places de stationnement sont indiquées sur le plan par un « P » rouge. Il est expressément demandé de NE PAS utiliser le parking d'Intratuin.

2. Lieu de la course et secretariat

Le plus simple pour rejoindre le secrétariat de la compétition est de passer par la Kanaalweg. Depuis le secrétariat, vous pouvez facilement rejoindre la zone de transition pour y déposer votre matériel. Prévoyez suffisamment de temps pour vous rendre au départ de la natation.

Le secrétariat de la compétition ouvre ses portes le samedi après-midi à 13h30 et se trouve à l'OC De Kappaert, Stedestraat 39, 8550 Zwevegem. Le personnel est présent jusqu'à 19h30.

N'oubliez pas d'apporter les éléments suivants :

- Licence et/ou passeport
- Justificatif de paiement en cas de paiement tardif
- Lors de l'inscription, chaque participant recevra une enveloppe contenant :
- 1 dossard (l'utilisation d'une ceinture porte-dossard est recommandée)
- Un autocollant pour le casque
- Un autocollant pour le vélo
- Un autocollant pour le box
- 1 bracelet par participant (soit 3 pour les trios)
- 1 puce de course

Attention: la puce est fournie sans bracelet. Il incombe aux participants de s'en procurer un.

Pendant la partie cycliste, le dossard doit être porté dans le dos et pendant la partie course à pied, il doit être porté sur le devant. Il est recommandé d'utiliser une ceinture porte-dossard à cet effet.

En cas de participation en trio : un seul dossard est fourni par équipe et celui-ci doit être transmis entre les membres de l'équipe pendant la course.

3. Heures de départ et distances

Compétition	Départ	Check-in	Distance
Sprint Triatlon (Hommes / Femmess / Trio's)	16:30	15:30 - 16:15	750m/20km/5km
My First Triatlon	19:00	18:00 - 18:45	200m/10km/2km

4. Zone de transition

Seuls les athlètes munis d'un dossard ont accès à la zone de transition. Prévoyez 5 minutes de marche pour rejoindre le départ de la natation. Dans la zone de transition, un seul bac contenant l'équipement par athlète est autorisé. Apportez votre propre bac de course (bac Curver). L'utilisation de sacs à dos ou d'articles similaires n'est pas autorisée. Tout l'équipement doit être placé EXCLUSIVEMENT dans le RACEBOX (45x35x25cm).

Le retrait du vélo et de l'équipement de triathlon après la course est effectué par un seul athlète ou un membre de la famille, après restitution de la puce de course. En cas de perte de la puce de course, une participation financière sera demandée. Retirez votre équipement dès que possible après votre course dans la zone de transition. La surveillance de la zone de transition sera limitée après la course. Il est important de récupérer rapidement votre vélo et votre équipement une fois la course terminée.

5. Parcours de la compétition

Le parcours et les fichiers gps sont disponibles sur notre site :

https://www.nlt.be/events/triatlon-happening/

Le nombre de tours dépend de la discipline :

- Natation : 1 boucle
- Vélo 20 km : 4 tours | 10 km : 2 tours
- Course à pied 5 km : 3 tours de 1,67 km | 2 km : 1 tour de 2 km

Le départ de la natation se fait en eau profonde, du côté du centre « de Brug ». Les accompagnateurs peuvent suivre les nageurs sur le chemin de halage (attention aux cyclistes !!).

Le parcours cycliste est entièrement fermé à la circulation. Attention, il y a un demi-tour à 180° sur la route à double voie. C'est un parcours vallonné (avec une montée par tour via une rampe cyclable menant à la route du canal). La reconnaissance du parcours sera possible de 14h30 à 15h45.

Le parcours de course à pied est entièrement fermé à la circulation et plat.
Revêtement = asphalte

Des points de ravitaillement en eau seront prévus pendant la course. Dans la zone de récupération (après l'arrivée), un stock plus important de rafraîchissements sera disponible. Cette zone est accessible uniquement aux athlètes, aux officiels et aux personnes accréditées.

6. Podium

Une cérémonie (podium) est prévue pour la remise des prix. Elle se déroulera dans l'espace extérieur, à côté de la cafétéria. Elle aura probablement lieu une demi-heure après l'arrivée du dernier participant de votre série.

7. Sanitaires et douches

Les toilettes se trouvent au secrétariat. Vous y trouverez également un nombre limité de douches. Veuillez laisser les lieux propres pour ceux qui viendront après vous !

Nous vous souhaitons une course agréable et sportive. Surtout, soyez proudents et profitez-en bien. Bonne Chance !

L'équipe No Limit met tout en œuvre pour vous offrir une expérience de course optimale. Pour cela, nous comptons sur de nombreux collaborateurs et bénévoles. Vous les reconnaîtrez facilement à leur polo vert. Nous apprécions beaucoup la courtoisie et la gentillesse. Un petit signe de tête ou un bonjour sera rendu avec grand plaisir !