Cher participant,

Vous recevez ce briefing car vous vous êtes inscrit à l'une de nos épreuves. Lors du week-end de triathlon organisé par le No Limit Team, les courses se déroulent à des horaires et sur des distances variés. Consultez notre site web pour obtenir un aperçu complet du programme des épreuves. Ce document concerne les épreuves du dimanche matin (séries Ironkids)

Les règlements de Belgian Triathlon (Be3) s'appliquent à toutes les courses. Vous trouverez plus d'informations à ce sujet sur notre site web (www.nlt.be) ou par https://www.triatlon.vlaanderen/over-ons/reglementen/

Ou par ce QR code :

La version en français est disponible à l'adresse suivante : https://lf3.be/challenge-symetri-2/

Pendant les courses, le CRO (Chief Race Official) et les TO (Technical Officials) appliquent de manière proactive les règles afin de garantir que la course se déroule dans des conditions équitables et sûres.

1. Iténéraire et parking (départ de la natation au Lago Zwevegem)

En venant de l'E17, prenez la sortie Kortrijk-Oost - Zwevegem et roulez en direction de Zwevegem. Au premier rond-point, prenez la première sortie. Entrez « Bekaertstraat 9, 8550 Zwevegem » dans votre GPS et suivez les indications jusqu'au site de la piscine

Lago Zwevegem. Un parking et un secrétariat de la compétition sont disponibles dans le bâtiment de la piscine.

Le secrétariat ouvre à 8 h et les participants doivent s'être enregistrés au plus tard 15 minutes avant le départ. Prévoyez un temps d'attente. Toutes les séries de natation se déroulent à la suite les unes des autres afin que vous puissiez – si vos enfants doivent participer à plusieurs séries – terminer la partie natation et vous rendre ensuite sur le site de la compétition. Les deux sites sont distants de moins de 3 km l'un de l'autre, mais prévoyez le temps de stationnement et suffisamment de temps pour vous rendre à pied à la zone de compétition.

N'oubliez pas d'apporter les éléments suivants :

Licence et/ou passeport

- Justificatif de paiement en cas de paiement tardif
- Lors de l'inscription, chaque participant recevra une enveloppe contenant :
- 1 dossard (l'utilisation d'une ceinture porte-dossard est recommandée)
- Un autocollant pour le casque
- Un autocollant pour le vélo
- Un autocollant pour le box (le box n'est absolument pas obligatoire)
- 1 bracelet par participant
- 1 puce de course

Attention : la puce est fournie sans bracelet. Il incombe aux participants de s'en procurer un. Un bracelet peut être acheté auprès du secrétariat de la course.

Pendant l'épreuve cycliste, le dossard doit être porté dans le dos et pendant l'épreuve de course à pied, il doit être porté sur le devant. Il est recommandé d'utiliser une ceinture porte-dossard à cet effet.

2. Heures de départs et distances

L'Ironkids se déroulera sur deux sites. L'épreuve de natation aura lieu au Lago Zwevegem. La suite de la compétition se déroulera sur le site de la compétition, autour de l'OC De Kappaert. Le deuxième départ sera donné en fonction des temps de natation et toutes les séries se succéderont immédiatement.

Compétition	Départ de la nation	2ieme départ	Check-in	Distance
Ironkid U8 (2019-'20)	9:00	10:30	10:15	50m/2km/500m
Ironkid U10 (2017-'18)	9:05	10:50	10:35	100m/3km/1000m
Ironkid (2015-'16)	9:15	11:20	11:05	200m/4km/1500m
Ironkid (2013-'14)	9:30	11:50	11:35	300m/5km/2000m

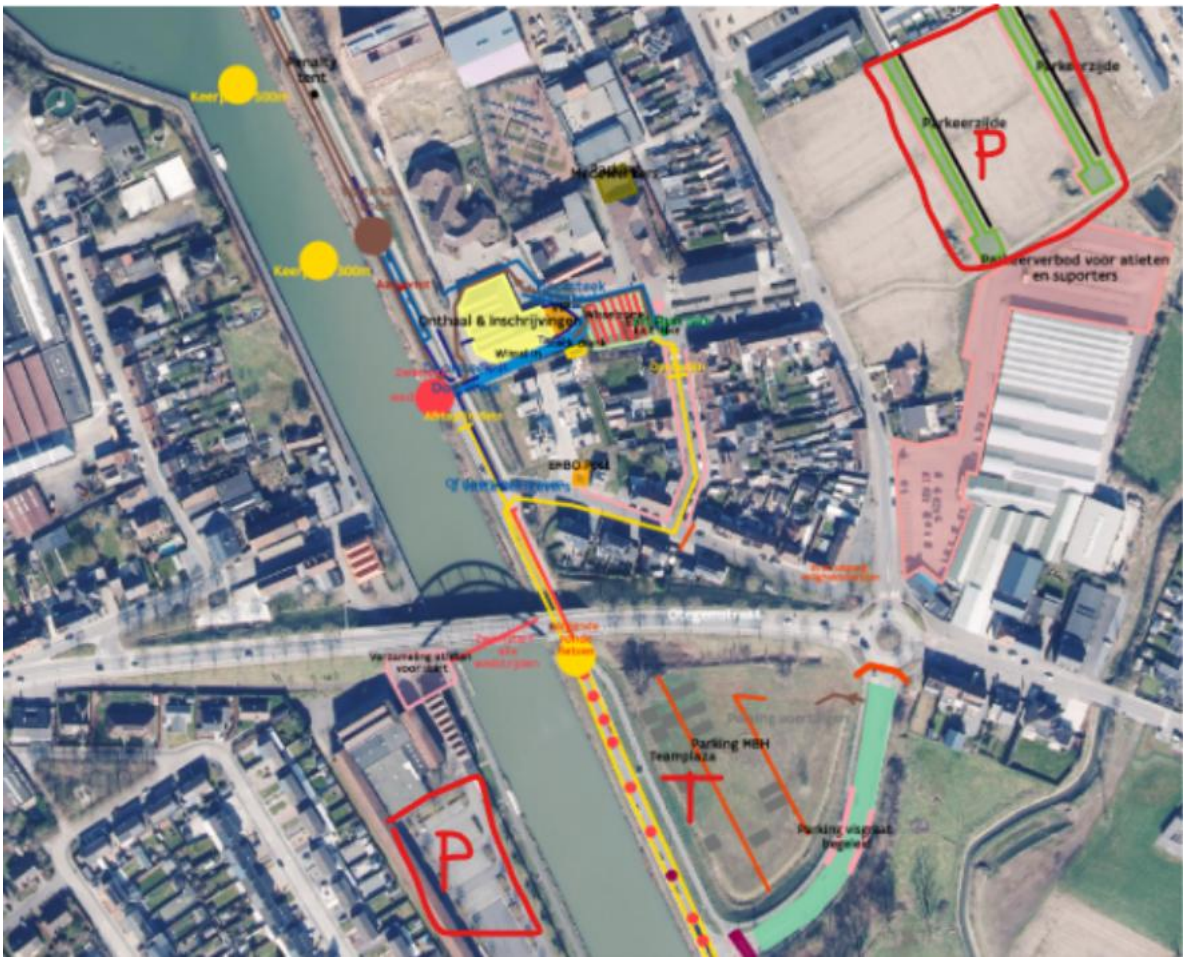
3. Iténéraire et parking (site de la compétition OC De Kappaert)

Depuis la piscine Lago Zwevegem, rendez-vous en voiture à l'OC De Kappaert (GPS : Stedestraat 39, 8550 Zwevegem). À peu près à hauteur de l'OC De Kappaert, un parking sera aménagé sur le côté gauche de la route. Il sera indiqué par des panneaux.

Le secrétariat général de la compétition est situé à l'OC De Kappaert, Stedestraat 39, 8550 Zwevegem. Les Ironkids s'inscrivent le matin à la piscine, vous n'avez donc en principe plus besoin de vous rendre ici. Cependant, contrairement au secrétariat temporaire de la piscine, des collaborateurs seront présents ici toute la journée (jusqu'à 17h30) pour répondre à vos questions.

Depuis le parking, il est préférable d'emprunter la Kanaalweg pour rejoindre la zone de transition des Ironkids (sur la N391, à hauteur du secrétariat de la course). Pour obtenir une version électronique du plan (voir page suivante) sur laquelle vous pouvez zoomer pour voir tous les détails, consultez le lien

https://www.geopunt.be/shared/cddba8c8-0e6c-48ad-a7ae-3bc5156e7312. Les places de stationnement sont indiquées sur le plan par un « P » rouge. Il est expressément demandé de NE PAS utiliser le parking d'Intratuin.



4. Zone de transition

Seuls les athlètes munis d'un dossard (et un parent) ont accès à la zone de transition. La présence d'un parent n'est autorisée que pour la catégorie Ironkid 1 (2019-2020).

Dans la zone de transition, un seul bac contenant l'équipement par athlète est autorisé. L'utilisation d'un bac de course n'est PAS obligatoire. Si vous en utilisez un, tout le matériel doit y être placé.

Le retrait du vélo et de l'équipement de triathlon après la course est effectué par un seul athlète ou un membre de la famille, en même temps que la restitution de la puce de chronométrage. En cas de perte de la puce de chronométrage, une participation financière sera demandée. Récupérez votre équipement dès que possible après votre course dans la zone de transition. La surveillance de la zone de transition sera limitée après la course. Il est important de récupérer rapidement votre vélo et votre équipement après la fin de la course.

5. Parcours de la course

Le parcours et le fichier GPX sont disponibles sur notre site web : https://www.nlt.be/events/triatlon-happening/

Le nombre de tours à parcourir à vélo et à pied dépend de la discipline :

Course à pied : 1 tour à chaque fois

Vélo : en fonction de la distance

2 et 3 km : 1 tour

4 et 5 km : 2 tours

Le parcours cycliste est entièrement fermé à la circulation. Attention, les demi-tours sont à 180° sur la route à double sens.

Le parcours de course à pied est entièrement fermé à la circulation et plat. Revêtement = asphalte

Il n'y aura pas de points de ravitaillement en eau pendant la course, mais la zone de récupération (après l'arrivée) proposera un large choix de rafraîchissements. Cette zone est réservée aux athlètes, aux officiels et aux personnes accréditées.

6. Cérémonie de remise de prix

Une cérémonie de remise des prix est prévue. Elle se déroulera dans la zone extérieure à côté de la cafétéria. Elle aura probablement lieu pour toutes les catégories Ironkids à 12h30.

7. Sanitaires et douches

Les toilettes se trouvent au secrétariat. Vous y trouverez également un nombre limité de douches. Veuillez laisser les lieux propres pour ceux qui viendront après vous !

Nous vous souhaitons une compétition agréable et sportive. Surtout, soyez prudents et profitez-en bien. Bonne chance