Cher participant,

Vous recevez ce briefing parce que vous vous êtes inscrit à l'un de nos formats de compétition. Pendant le week-end de triathlon de la No Limit Team, il y a différents horaires de départ et distances pour les différentes courses. Consultez notre site web pour un aperçu complet du programme des compétitions. Ce document traite des compétitions du dimanche après-midi (Championnat de Belgique pour les jeunes).

Les règlements de Belgian Triathlon (Be3) s'appliquent à toutes les compétitions. Vous trouverez plus d'informations à ce sujet sur notre site web (www.nlt.be) ou via https://www.triatlon.vlaanderen/over-ons/reglementen/

Ou via le code QR :

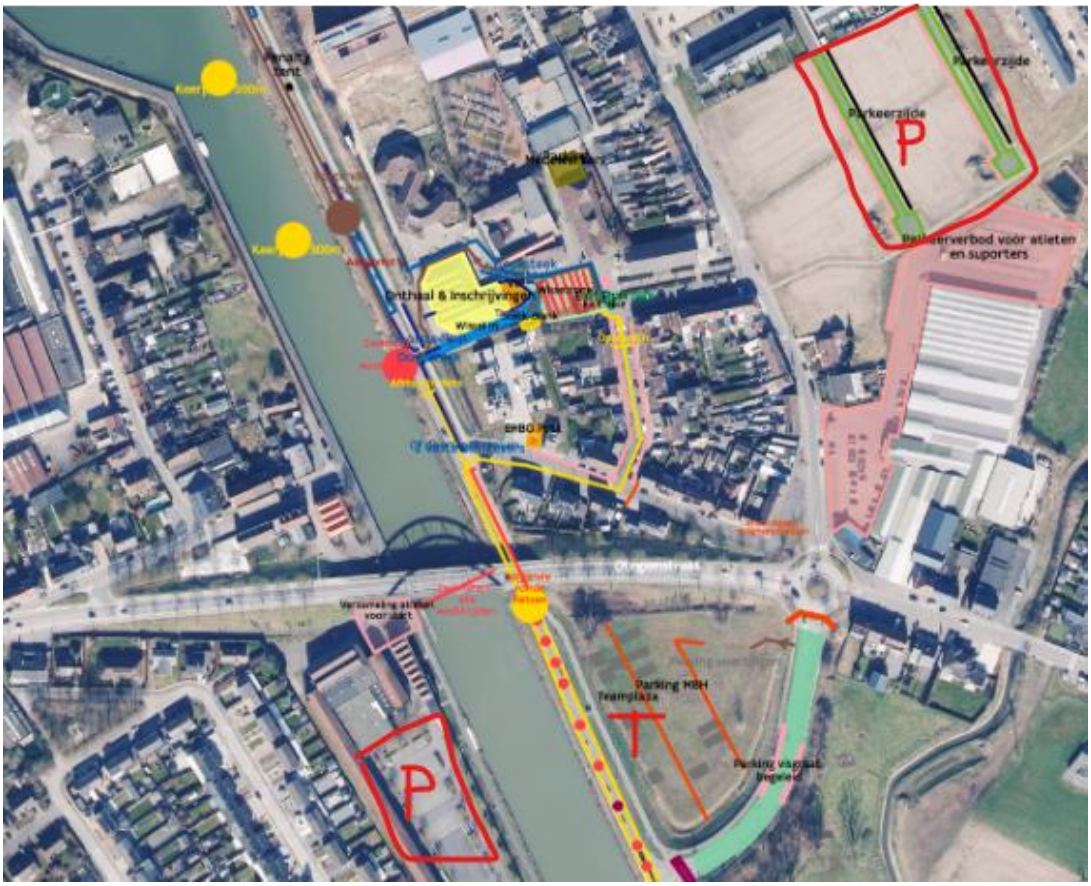
La version en français est disponible à l'adresse suivante via : https://lf3.be/challenge-symetri-2/

Pendant les courses, le CRO (Chief Race Official) et les TO (Technical Officials) appliqueront les règles de manière proactive afin de garantir que la course se déroule dans des conditions équitables et sûres. Étant donné qu'il s'agit du championnat de Belgique à Zwevegem, les règles seront strictement respectées.

1. Iténeraire et parking

En venant de l'E17, prenez la sortie Kortrijk-Oost - Zwevegem et roulez en direction de Zwevegem. Au deuxième rond-point, suivez la N391 et, au grand rond-point suivant, prenez la troisième sortie en direction de la Blokkestraat. Continuez tout droit jusqu'à l'Otegemstraat, puis tournez à gauche.

Vous trouverez des places de stationnement avant de traverser le pont (parking du CC « de Brug », Otegemstraat 238, 8550 Zwevegem (utilisez cette adresse pour votre GPS)). Vous pouvez également traverser le pont et prendre la troisième sortie au rond-point. Vous pouvez tourner dans la rue suivante sur la droite, où vous pouvez également vous garer.



Vantieghem BRANDSTOFFEN
VERZEKERINGSTEAM Raf Depree
hogeschool vives
JOWAN
RANSON powered by expertise
VITORI

Pour une version électronique de ce plan permettant de zoomer sur tous les détails, consultez le lien : https://www.geopunt.be/shared/cddba8c8-0e6c-48ad-a7ae-3bc5156e7312

Les places de stationnement sont indiquées sur le plan par un « P » rouge. Il est expressément demandé de NE PAS utiliser le parking d'Intratuin.

2. Teamplaza en camping-cars

Les tentes des équipes peuvent être installées dans la zone verte près du pont (voir le plan ci-dessus : indiquée par un « T » rouge). L'accès à cette zone se fait par le rond-point près d'Intratuin. Pour cela, adressez-vous aux signaleurs sur place afin qu'ils vous laissent passer. Cette zone ne peut pas être utilisée comme parking général pour les voitures !

Une traversée est prévue sur la digue en direction du parcours de course.

Un emplacement de camping pour camping-cars est prévu sur une aire en herbe à côté du parcours cycliste. Pour y accéder, vous devez entrer par le rond-point près d'Intratuin et suivre les instructions des agents de signalisation sur place. Si vous souhaitez en profiter, vous devez envoyer un message à l'avance à frederick.vanoverschelden@nlt.be .

3. Lieu de la compétition et secrétariat

Le meilleur moyen d'accéder au secrétariat de la compétition est par la Kanaalweg. Depuis le secrétariat, vous pouvez facilement rejoindre la zone de transition pour y déposer votre matériel. Prévoyez suffisamment de temps pour vous rendre au départ de la natation.

Vous trouverez des toilettes au secrétariat de la compétition.

Le secrétariat de la compétition ouvre à 8h00 et se trouve à l'OC De Kappaert, Stedestraat 39, 8550 Zwevegem. Le personnel est présent jusqu'à 17h30.

N'oubliez pas d'apporter les éléments suivants :

- Licence et/ou passeport
- Justificatif de paiement en cas de paiement tardif
- Lors de l'inscription, chaque participant recevra une enveloppe contenant :
- 1 dossard (l'utilisation d'une ceinture porte-dossard est recommandée)
- Un autocollant pour le casque
- Un autocollant pour le vélo
- Un autocollant pour le box
- 1 bracelet par participant
- puce de chronométrage

Des plans du site de la course et du parcours seront affichés au secrétariat de la course. Veillez à les consulter. Posez des questions en cas d'incertitudes.

Attention : la puce est fournie sans bracelet. Il incombe aux participants de s'en procurer un. Un bracelet peut être acheté au secrétariat de la course. Pendant l'épreuve cycliste, le dossard doit être porté dans le dos et pendant l'épreuve de course à pied, il doit être porté sur le devant. Il est recommandé d'utiliser une ceinture porte-dossard à cet effet.

4. Heures de départs et distances

Compétition	Départ	Check-in	Distance
Triatlon JC hommes	13:00	12:00 - 12:45	300m/5km/1,5km
Triatlon JC femmes	13:02	12:00 - 12:45	300m/5km/1,5km
Triatlon JB hommes	14:00	12:00 - 13:00	500m/10km/3km
Triatlon JB femmes	14:05	12:00 - 13:00	500m/10km/3km
Triatlon JA & JUN hommes	15:30	14:30 – 15:15	750m/20km/5km
Triatlon JA & JUN femmes	16:10	14:30 - 15:15	750m/20km/5km

5. La zone de transition

Seuls les athlètes munis d'un dossard ont accès à la zone de transition. Prévoyez 5 minutes de marche jusqu'au départ de la natation. Dans la zone de transition, un seul bac contenant l'équipement par athlète est autorisé. Apportez votre propre bac de course (bac Curver). L'utilisation de sacs à dos ou d'articles similaires n'est pas autorisée. Tout l'équipement doit être placé EXCLUSIVEMENT dans un sac de course.

Le retrait du vélo et de l'équipement de triathlon après la course est effectué par un seul athlète ou un membre de la famille, en même temps que la restitution du dossard. Venez récupérer votre équipement dès que possible après votre course à la zone de transition. La surveillance de la zone de transition sera limitée après la course. Il est important de récupérer rapidement votre vélo et votre équipement dès la fin de la course.

6. Le parcours de la course

Le parcours et le ficher gpx sont dipsonibles sur notre site internet :
https://www.nlt.be/events/triatlon-happening/
Le nombre de tors à vélo et à pied dépend de la catégorie :

- Natation : 1 boucle
- Vélo 5 km (Jeugd C): 1 tour
- Vélo 10 km (Jeugd B): 2 tours
- Vélo 20 km (Jeugd A en Junioren): 4 tours
- Course à pied 1,5 km (Jeugd C) : 1 tour
- Course à pied 3 km (Jeugd B) : 2 tours de 1,5 km
- Course à pied 5km(Jeugd A en Junioren) : 3 tours de 1,67 km.

Le départ de la natation se fait en eau profonde, du côté du centre « de Brug ». Les accompagnateurs peuvent suivre les nageurs sur le chemin de halage (attention aux cyclistes !!). Vous entrez dans l'eau au niveau du club de kayak – rendez-vous sur le ponton. Le départ est donné dans l'eau (restez derrière la ligne de départ pour un départ fluide !)

La sortie de l'eau se fait par un escalier situé à hauteur de la zone de transition (de l'autre côté du canal). Chaque athlète doit apporter son propre bonnet de bain.

Le parcours cycliste est entièrement fermé à la circulation. Attention, il y a un virage à 180° sur la route à double voie. Freinez suffisamment et changez de vitesse correctement pour négocier ce virage de manière optimale. C'est un parcours vallonné (avec une montée par tour via une rampe cyclable menant à la route du canal). La reconnaissance du parcours ne sera possible qu'avant 10h30 ! En raison de la succession rapide des épreuves dans l'après-midi, cela ne sera plus possible entre les séries.

Le parcours de course à pied est entièrement fermé à la circulation et plat.
Revêtement = asphalte

Des points de ravitaillement en eau seront prévus pendant la course. Dans la zone de récupération (après l'arrivée), un stock plus important de rafraîchissements sera disponible. Cette zone est accessible uniquement aux athlètes, aux officiels et aux personnes accréditées.

7. Déroulement de la course

A généralités : les épreuves juniors à Zwevegem constituent un championnat de Belgique et le respect du règlement de la compétition fera l'objet d'une surveillance stricte. Veuillez prêter une attention particulière aux points marqués d'un astérisque (*) ci-dessous

Chaque athlète connaît le parcours et le nombre de tours avant le début de la course : les officiels ne sont pas censés approfondir ce sujet avant le départ (il n'y aura notamment pas de briefing des athlètes avant le départ de la natation pour les catégories JA/JUN).

Les horaires d'enregistrement pour la zone de transition sont contraignants : un enregistrement tardif du vélo signifie que vous ne pouvez PAS prendre le départ ! La zone de transition est entièrement fermée. Attendez-vous à un contrôle strict lors de l'enregistrement :

Dimensions correctes des boxes (*)

Spécifiquement pour les catégories JA/Jun : tenez compte des règlements concernant l'inclinaison des freins (conformément aux règlements internationaux) (*)

Outre votre matériel de compétition, SEULE une serviette est autorisée (veillez à ce qu'elle se trouve toujours dans le box).

À l'exception des chaussures de course, rien ne doit se trouver à l'extérieur du bac. Après la natation, le bonnet de bain, les lunettes et la combinaison doivent également être placés dans le bac. Après le départ pour la course à pied, RIEN ne doit plus se trouver à l'extérieur du bac (*)

Il n'y aura pas de briefing par l'arbitre avant le début de la compétition (sauf en cas de changements de dernière minute). Pour les catégories JC et JB, des explications seront éventuellement fournies en cas de questions. Pour les catégories JA/JUN, l'athlète doit s'être suffisamment informé au préalable via le briefing.

Respectez les lignes de départ et d'arrivée. Un tapis de chronométrage est prévu au point de demi-tour (tant pour le vélo que pour la course à pied).

Uniquement pour les catégories JA/JUN : si un athlète reçoit une pénalité, son numéro de dossard sera inscrit sur le panneau. L'athlète est seul responsable de l'exécution de la pénalité. Une fois la pénalité effectuée, le numéro sera retiré. Les pénalités non effectuées entraîneront une disqualification (DSQ). La zone de pénalité se trouvera à environ 150 mètres de l'arrivée. Vous devez donc effectuer votre pénalité au plus tard AVANT votre arrivée.

Après l'arrivée, il y a une zone de rassemblement avec ravitaillement. Celle-ci est accessible uniquement aux athlètes.

Lors du retrait du vélo de la zone de transition, la puce de course doit être rendue. En cas de perte, une contribution sera demandée. Si le vélo n'a pas été retiré à temps avant l'enregistrement de la série suivante, il sera placé dans une zone d'attente surveillée. Cette zone se trouve à côté de la zone de transition. Pour la série Jeunesse B, TOUS les vélos (et les caisses de matériel) auront été retirés de la zone de transition et devront être récupérés dans la zone d'attente.

8. Léglisation antidopage

Extrait de la législation antidopage : À proximité du lieu de la compétition, une pièce séparée réservée exclusivement au médecin chargé du contrôle. Le médecin chargé du contrôle doit juger cette pièce appropriée. La pièce est réservée exclusivement au contrôle antidopage. Une table avec au moins 3 chaises. La pièce ou un local séparé adjacent doit comporter des toilettes et une salle d'attente.

Boissons non alcoolisées non ouvertes (au moins 1 bouteille par athlète à contrôler, généralement 6). L'organisateur doit disposer sur place d'une liste contenant l'identité et les coordonnées de tous les athlètes (l'organisateur est responsable de l'identification). L'organisateur doit apporter son entière coopération au contrôle. L'organisation doit veiller à ce que le médecin de contrôle et les accompagnateurs aient libre accès à tous les lieux et locaux où les athlètes peuvent se rendre.

6. Podium

Une cérémonie (podium) est prévue pour la remise des prix. Elle se déroulera dans l'espace extérieur, à côté de la cafétéria. Étant donné que la cérémonie de remise des prix d'un championnat belge doit se dérouler selon le protocole en vigueur, elle ne commencera qu'à partir de 18h30 – et ce, pour toutes les catégories.

7. Sanitaires et douches

Les toilettes se trouvent au secrétariat. Vous y trouverez également un nombre limité de douches. Veuillez laisser les lieux propres pour ceux qui viendront après vous !

Nous vous souhaitons ne compétition agréable et sportive. Surtout, soyez prudents et profitez-en bien. Bonne chance