

Cher candidat,

Vous recevez ce briefing parce que vous vous êtes inscrit à l'un de nos formats de course. Pendant le weekend de triathlon No Limit Team, les heures de départ et les distances varient d'une course à l'autre. Veuillez consulter notre site web pour un aperçu complet de l'événement. Ce document couvre les courses du dimanche après-midi (série jeunes).

Le règlement du triathlon belge (Be3) s'applique à toutes les courses. Pour plus d'informations, consultez le site <https://www.triatlon.vlaanderen/nieuws/update-sportreglementen-2025>.

Pour plus d'informations, veuillez consulter notre site web: www.nlt.be.

Pendant les courses, le CRO (Chief Race Official) et les TO' s (Technical Officials) appliqueront les règles de manière proactive afin de garantir que la course se déroule dans des conditions équitables et sûres.

1. Itinéraire et parking

En venant de l'E17, prenez la sortie Kortrijk-Oost - Zwevegem et roulez en direction de Zwevegem. Au deuxième rond-point, suivez la N391 et au prochain grand rondpoint, prenez la troisième sortie en direction de Blokkestraat. Continuer tout droit jusqu'à la Otegemstraat et tourner à gauche. Continuer jusqu'au parking. Il y a un grand parking au CC "de Brug", Otegemstraat 238, 8550 Zwevegem (utilisez cette adresse pour le GPS). De l'autre côté de l'eau, vous trouverez le secrétariat du concours. Vous pouvez marcher du parking au secrétariat en passant par le pont. **Il y aura des panneaux de signalisation.**



2. Lieu du concours et secretariat

Le secrétariat du concours ouvre ses portes à 7h30 et se trouve au CO De Kappaert, Stedestraat 39, 8550 Zwevegem. Le personnel sera présent jusqu'à 17h30. Le matin - jusqu'à 11h - la priorité sera donnée aux participants Powerkid.

Veillez apporter les éléments suivants:

- Permis de conduire et/ou passeport
- Preuve de paiement en cas de retard de paiement

Lors de l'inscription, chaque participant recevra une enveloppe contenant:

- 1 dossard (l'utilisation d'une ceinture porte-dossard est souhaitable)
- Un autocollant pour le casque
- Un autocollant pour le vélo
- Un autocollant pour la boîte (optionel)
- 1 bracelet par participant
- 1 puce de chronométrage

Attention

Veillez noter que la puce n'est pas munie d'une sangle de cheville. Il est de la responsabilité des participants de s'en occuper. Un sangle de cheville peut être acheté au secrétariat de la course.



Pendant la partie cycliste, le dossard doit être porté dans le dos et pendant la partie course à pied, il doit être porté sur le devant. Il est recommandé d'utiliser une ceinture porte-dossard à cet effet.

3. Heures de départ et distances

Courses	Démarrage	Enregistrement	Distance
Coupe de la jeunesse Triathlon JC hommes	13:00	12:00 - 12:45	300m/5km/1,5km
Coupe de la jeunesse Triathlon JC dames	13:03	12:00 - 12:45	300m/5km/1,5km
Coupe de la jeunesse Triathlon JB hommes	14:00	13:00 - 13:45	500m/10km/3km
Coupe de la jeunesse de triathlon JB dames	14:03	13:00 - 13:45	500m/10km/3km
Coupe de la jeunesse Triathlon JA & JUN hommes	15:15	14:00 - 14:45	750m/20km/5km
Coupe de la jeunesse Triathlon JA & JUN dames	15:18	14:00 - 14:45	750m/20km/5km



4. La zone d'échange

Seuls les athlètes ayant un numéro de départ ont accès à la zone d'échange. Il faut compter 5 minutes de marche jusqu'au départ de la natation. Une seule boîte d'équipement par athlète est autorisée dans la zone d'échange. Veuillez apporter votre propre boîte de course (curver box). L'utilisation de sacs à dos ou d'objets similaires n'est pas autorisée. Tout l'équipement doit être placé **UNIQUEMENT** dans une boîte de course.

La collecte du vélo et de l'équipement de triathlon après la course sera effectuée par un athlète ou un membre de la famille, en même temps que la remise du dossard. Essayez de respecter l'horaire autant que possible et récupérez votre équipement dans la zone d'échange dès que possible après votre course.

Une supervision limitée sera disponible dans la zone de changement après la course.

Il est important de récupérer votre vélo et votre équipement rapidement après la course.



5. Le parcours de la course

Le parcours et les gpx sont disponibles sur notre site web:

<https://www.nlt.be/events/triatlon-happening/>

Le nombre de tours de vélo et de course à pied dépend de la section :

- Natation : 1 boucle
- Cyclisme 5 km (Jeunes C) : 1 tour
- Cyclisme 10 km (Jeunesse B) : 2 tours
- Cyclisme 20 km (Jeunes C et Juniors) : 4 tours
- Course à pied 1,5 km (Jeunes C) : 1 tour
- Course à pied 3 km (Jeunes B) : 2 tours de 1,5 km
- Course à pied 5 km (Jeunes A et Juniors) : 3 tours de 1,67 km.

Le départ de la natation se fait en eau profonde au centre latéral "the Bridge". Les surveillants peuvent suivre les nageurs sur le chemin de halage (attention aux cyclistes ! !!).

Le parcours cycliste est entièrement libre de circulation. Veuillez noter qu'il y a un virage à 180° sur la double route. Il s'agit d'un parcours vallonné (avec une montée par tour via une rampe à vélo vers la route du canal). Les reconnaissances du parcours seront limitées entre 11h30 et 12h30. En raison de la succession rapide des courses dans l'après-midi, cela n'est plus possible entre les séries.

Le parcours de la course à pied est entièrement plat et sans circulation. Surface = Asphalte.



Des postes d'eau sont prévus pendant la course. La zone de récupération (après l'arrivée) proposera un plus grand nombre de rafraîchissements. Cette zone n'est accessible qu'aux athlètes, aux officiels et aux personnes accréditées.

6. Cérémonie scénique

Il y aura une cérémonie sur le podium au cours de laquelle des prix seront décernés. Cette cérémonie se déroulera dans l'espace extérieur à côté de la cafétéria. Elle aura probablement lieu une demi-heure après l'arrivée du dernier participant de votre série.

7. Installations sanitaires et douches

Les toilettes sont situées au secrétariat. Il y a également des douches en nombre limité. Veillez à la propreté pour ceux qui viendront après vous !

Nous vous souhaitons une compétition agréable et sportive.

Surtout, soyez prudents et amusez-vous. Nous vous souhaitons bonne chance !

