

Dag		Training	Niveau	Locatie	Start	Einde
Ma	1/04/2024	Geen training		Stage Mallorca		
Wo	3/04/2024	Geen training		Stage Mallorca		
Do	4/04/2024	Geen training		Stage Mallorca		
Za	6/04/2024	Geen training		Stage Mallorca		
Zo	7/04/2024	Geen training		Stage Mallorca		
Ma	8/04/2024	Geen training		Stage Mallorca		
Wo	10/04/2024	Lopen	Z3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Do	11/04/2024	Zwemmen	Z3	Lago Zwevegem	18u30	20u00
Za	13/04/2024	Lopen	All	De Gavers	08u45	10u00
Za	13/04/2024	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	15u45	17u15
Zo	14/04/2024	Fietstest Kwarement				
Ma	15/04/2024	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	19u15	20u15
Wo	17/04/2024	Lopen	All	AP Zwevegem	16u00	17u30
Do	18/04/2024	Zwemmen	Z3	Lago Zwevegem	18u30	20u00
Za	20/04/2024	Geen looptraining		Run races		
Za	20/04/2024	Geen zwemmen		Run races		
Zo	21/04/2024	Fietsen	F2	No Limit House	08u45	11u15
Zo	21/04/2024	Fietsen	F3	No Limit House	08u30	11u30
Ma	22/04/2024	Core - stability	Optie	GS Heestert	19u30	20u30
Wo	24/04/2024	Zwemmen	Z3	Lago Zwevegem	18u00	19u30
Do	25/04/2024	Zwemmen	Z3	Lago Zwevegem	18u30	20u00
Za	27/04/2024	Lopen	All	AP Zwevegem	08u30	10u00
Za	27/04/2024	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	17u15	18u45
Zo	28/04/2024	Fietsen	F2	No Limit House	08u45	11u15
Zo	28/04/2024	Fietsen	F3	No Limit House	08u30	11u30
Ma	29/04/2024	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	19u15	20u15