

Dag		Training	Niveau	Locatie	Start	Einde
Ma	1/04/2024	Geen training		Stage Mallorca		
Di	2/04/2024	Geen training		Stage Mallorca		
Wo	3/04/2024	Geen training		Stage Mallorca		
Za	6/04/2024	Geen training		Stage Mallorca		
Zo	7/04/2024	Geen training		Stage Mallorca		
Ma	8/04/2024	Geen training		Stage Mallorca		
Di	9/04/2024	Zwemmen	All	ZB Avelgem	19u00	20u15
Wo	10/04/2024	Lopen	All	AP Zwevegem	16u00	17u30
Za	13/04/2024	Zwemmen	All	ZB Avelgem	14u30	15u45
Zo	14/04/2024	Fietstest Kwaremont				
Ma	15/04/2024	Core - mobiliteit	optie	GS Heestert	19u30	20u30
Di	16/04/2024	Zwemmen	All	ZB Avelgem	19u00	20u15
Wo	17/04/2024	Lopen	All	AP Zwevegem	16u00	17u30
Za	20/04/2024	Geen zwemmen		Run races		
Zo	21/04/2024	Fietsen	F1	No Limit House	09u00	11u00
Zo	21/04/2024	Fietsen	F2	No Limit House	08u45	11u15
Zo	21/04/2024	Fietsen	F3	No Limit House	08u30	11u30
Ma	22/04/2024	Zwemmen	All	ZB Avelgem	20u15	21u30
Di	23/04/2024	Zwemmen	All	ZB Avelgem	19u00	20u15
Wo	24/04/2024	Lopen	All	AP Zwevegem	16u00	17u30
Za	27/04/2024	Zwemmen	All	ZB Avelgem	14u30	15u45
Zo	28/04/2024	Fietsen	F1	No Limit House	09u00	11u00
Zo	28/04/2024	Fietsen	F2	No Limit House	08u45	11u15
Zo	28/04/2024	Fietsen	F3	No Limit House	08u30	11u30
Ma	29/04/2024	Core - mobiliteit	optie	GS Heestert	19u30	20u30
Di	30/04/2024	Zwemmen	All	ZB Avelgem	19u00	20u15