

flammerouge

FIETS | ONTDEK | BELEEF | GENIET



MALLORCA

DRAAIBOEK

MALLORCA

NO LIMIT TEAM

1 APRIL – 8 APRIL

Mallorca is al jaren een populair fietseiland. Het zijn niet alleen de profploegen die hier hun trainingsrondjes komen rijden, maar ook amateurs en wielertoeristen. Zeker als het voorjaar in België weer eens in het water is gevallen, trekken vele fietsers naar het eiland. Het aantal wielertoeristen is steeds groter aan het worden.

Het eiland is voornamelijk geliefd door zijn heuvelachtige karakter. De Serra de Tramuntana en Serra de Llevant zijn de populairste delen van het eiland om te fietsen. De prachtige tussendoorstraatjes in het laagland, tussen deze twee bergketens, zijn ook meer dan de moeite waard.



PROGRAMMA

INLADEN VAN FIETSEN EN BAGAGE:

- DATUM: DONDERDAG 28 maart
- PLAATS: Sportcentrum Zwevegem
- UUR: 19u00 – 20u30
- Tijdsblokken te voorzien door NLT

Gelieve zo snel uw gegevens in te vullen op het Google Formulier dat u via mail heeft ontvangen.
Eventuele andere vragen of opmerkingen naar chris.dls@outlook.com

Flammerouge voorziet een wielzak voor uw voorwiel. Laat je fiets vooraf nazien + neem een reserve set remblokjes mee

Mee af te leveren bij aanmelding met je fiets op donderdag :

- Bagage **max. 1 stuk van 18kg** + 1 klein rugzakje (fietshelm/-schoenen/1 -tenue)

Enkel handbagage op het vliegtuig (tijdens de heen -en terugreis gaat de bagage mee met de servicewagen). Zo garanderen we een vlotte in –en uitcheck op de luchthaven.

Vliegtuigtickets worden ten laatste 24u vóór afreis bezorgd.

UITLADEN VAN FIETSEN EN BAGAGE:

- DATUM: DONDERDAG 11 april
- PLAATS: Sportcentrum Zwevegem
- UUR: 19u00



VLUCHTGEGEVENS (Vluchten onder voorbehoud van wijzigingen)

ENKEL Handbagage [Ryanair handbagage: alle regels op een rij — THEBAGSTORE.nl](https://www.thebagstore.nl)

Voornaamste regels : rugzak van 40x20x25 cm en maximaal 10kg (pas op met vloeistoffen !)



HEEN

DATUM	MAANDAG 1 APRIL
MAATSCHAPPIJ	RYANAIR
VLUCHTNUMMER	FR3532
LUCHTHAVEN	EINDHOVEN - PALMA
VLUCHTTIJDEN	9U10 – 11U30



TERUG

DATUM	MAANDAG 8 APRIL
MAATSCHAPPIJ	RYANAIR
VLUCHTNUMMER	FR3531
LUCHTHAVEN	PALMA - EINDHOVEN
VLUCHTTIJDEN	6U15 – 8U45



PROGRAMMA

DAG 1 : MAANDAG 1 APRIL

- **BUS : Verzamelen aan sportcentrum Zwevegem 4u30**
- Verzamelen luchthaven Eindhoven
- Transfer naar hotel
- Briefing
- Diner - relax

DAG 2 2 APRIL - 7 APRIL

- Rijkelijk ontbijt (dagelijks 7h30 en 10h15 – indeling afh. Zwemmen – briefing)
- Verzamelen aan servicewagen + bevoorrading
- **Ritten: en trainingen** : Afhankelijk van de groep en het aantal, trainen we in meerdere niveaugroepen.
- Tijdens de middag voorzien we lunchpakket en een uitgebreide bevoorrading.
- Trainingsschema wordt opgemaakt per dag (met dagelijkse briefing 's avonds)
- Briefing – Dinner (tussen 18h en 20h45) – Relax

DAG 8 : MAANDAG 8 APRIL

- Cold breakfast + uitchecken
- Inladen fietsen en bagage
- Transfer naar luchthaven



- De ritten en trainingsprogramma worden opgesteld in samenspraak met de coach

VOORBEELDRITTEN

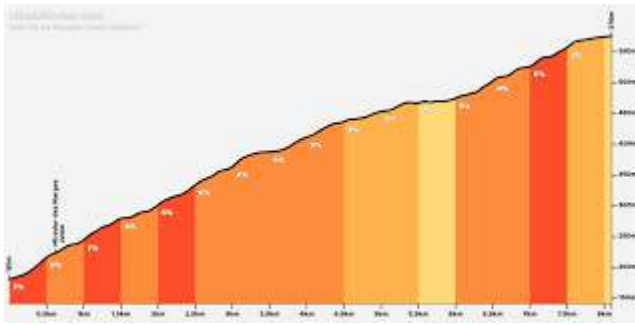
Muro-Sa Pobla- Randa

Randa is een dorp en een nabijgelegen hermitage in Mallorca, Spanje. Het is het meest bekend om zijn lange geschiedenis van bedevaarten vanaf 1275. Omdat het de eerste hermitage van Mallorca was, zijn pelgrims tegenwoordig net zo goed fietsers die op zoek zijn naar een uitdaging als zoekers naar religieuze inspiratie.



Petra – Sa Batailla

Coll de sa Batalla vanuit Caimari is een beklimming in de regio Mallorca. Hij is 8.1 kilometer lang en overbrugt 397 hoogtemeters met een gemiddeld stijgingspercentage van 4.9%. Daarmee scoort deze klim 251 klimpunten. De top van de beklimming ligt op 576 meter hoogte



Cap formentor + rustnamiddag

Cap Formentor vanuit Platja Formentor is een beklimming in de regio Mallorca. Hij is 7.3 kilometer lang en overbrugt 245 hoogtemeters met een gemiddeld stijgingspercentage van 3.4%. Daarmee scoort deze klim 128 klimpunten. De top van de beklimming ligt op 231 meter hoogte.



Femenia- Gorg Blau - Puig Major (extra optie Sa Calobra)

Gorg Blau is een kunstmatig stuwmeer op het eiland Mallorca van de Balearen, gelegen in de vallei tussen Puig Major en Puig de Massanella. Sinds 1971 wordt het gebruikt als drinkwaterbron voor de stad Palma en de omliggende gebieden, samen met het naburige Cúber-reservoir.

De Puig Major is een 1445 meter hoge berg op het Spaanse eiland Mallorca, in de eilandengroep Balearen. De berg is de hoogste punt van Mallorca. Hij maakt deel uit van de Serra de Tramuntana. De top is militair gebied.



Optie : Sa Calobra

Sa Calobra / Coll dels Reis vanuit Port de Sa Calobra is een beklimming in de regio [Mallorca](#). Hij is 10.1 kilometer lang en overbrugt 654 hoogtemeters met een gemiddeld stijgingspercentage van 6.5%. Daarmee scoort deze klim 489 klimpunten. De top van de beklimming ligt op 682 meter hoogte.



***Alle ritten zijn aanpasbaar in functie van de groep/ meteo**

HOTEL ZAFIRO TROPIC****

Zafiro Tropic ligt op 200 meter van het strand in Port d'Alcúdia in het noorden van Mallorca. De accommodatie heeft een grote tuin, 3 zwembaden en een spa met Turkse baden. Alle appartementen en studio's van het Zafiro Tropic zijn voorzien van airconditioning en een eigen balkon. U vindt hier ook een satelliet-tv.

Hotel Zafiro Tropic heeft een zwembad en een ontspanningszwembad met Balinese bedden. In de tuin bevinden zich ligstoelen en parasols. Het hotel biedt verder een gevarieerd amusementsprogramma voor zowel volwassenen en kinderen. Het restaurant Caprice van het Zafiro Tropic serveert mediterrane specialiteiten en internationale gerechten.





FLAMMEROUGE

RITTEN

- De ritten worden (de dag voordien) tijdens de briefing overlopen. Deze kunnen de dag zelf eventueel nog gewijzigd worden afhankelijk van de meteo en niveau.
- De GPX kan na de briefing opgeladen worden en zal ook doorgestuurd worden in de whatsapp groep.

BEGELEIDING

- Vanuit Flamme Rouge voorzien we elke reis een reisleider en fietsbegeleiders
- De begeleiders fietsen mee tijdens de ritten. We houden rekening met ieders niveau en we zorgen ervoor dat zowel de eerste als laatste fietser in de groep een aangename, zorgeloze rit kan fietsen.
- Tijdens de ritten zullen de begeleiders hun live locatie via Whatsapp delen.

TEAM

- **TRAINERS NLT:** Stefaan, Hilde, Lucie
- **REISLEIDER:** Dieter D'haene
- **BEGELEIDERS:** Filip, Els en Ise

BEVOORRADING & LUNCH

- Voor en tijdens de ritten voorzien we een ruime buffetbevoorradingen. We voorzien sportdrank van het merk 6D, alsook mueslirepen, honingkoeken, peperkoeken, suikerwafels, fruit, winegums...
- Na de rit zal er recuperatiedrank (6D) ter beschikking zijn, alsook versnaperingen.
- 's Middags voorzien we een lunchpakket (pasta of broodjesmaaltijd).

SERVICEWAGEN

- Er rijdt telkens een servicewagen mee tijdens de ritten. De servicewagen zal je helpen in geval van pech.
- Fietsherstellingen zijn inclusief! Je mag gebruik maken van alle materiaal.

BRIEFINGS

- Elke avond (vóór het avondeten) korte briefing
- Het uur zal meegedeeld worden door de reisleader bij aankomst
- Overlopen week –en dagplanning
- Bespreking routes - meteo - delen GPX...
- Laatste dag : Overlopen uitcheck en bagage

OVERZICHT

INCLUSIEF

- Boeking en reservatie
- Heen- en terugvlucht vanuit Eindhoven
- Transfer van en naar het hotel vanuit de luchthaven
- Professioneel fietsvervoer en bagagetransport
- Hotel op basis van halfpension, inclusief dranken aan tafel
- Aangepaste menu's voor de fietsers
- Binnen- en buitenzwembad
- Er wordt 2x een wasservice aangeboden. Graag een waszakje voorzien.
- Afgesloten fietsgarage
- Mechanische assistentie
- Professionele fietsbegeleiders en reisleader
- Servicewagen ter plaatse
- Ruime buffetbevoorrading voor, tijdens als na de ritten
- Dossierkost+ toeristenbelasting

OPTIONEEL

- Dranken en persoonlijke uitgaven
- Reis- en bijstandsverzekering
- Annuleringsverzekering
- Massage (25€) Planning wordt ter plaatse opgemaakt met Ise

SOCIAL MEDIA

WHATSAPP GROEP of NLT WHATSAPP GROEP



Bij Flamme Rouge is het de gewoonte om een Whatsapp groep te maken met alle deelnemers en begeleiders. De whatsapp groep is bedoeld om leuke foto's te versturen. Afspraken worden altijd mondeling besproken tijdens de briefing. Omwille van privacy redenen is iedereen vrij om de groep te verlaten. Deze groep zal worden aangemaakt een paar dagen voor afreis.

DEEL JE LEUKSTE FOTO'S



Deel je leukste foto's op Instagram en tag @flammerouge_1
Wij reposten deze op onze Instagram
#fietsontdekbeleefgeniet

Vergeet ons ook zeker niet te volgen op facebook: Flamme Rouge

BIJKOMENDE VRAGEN

We kijken alvast uit naar deze uitdagende fietsvakantie! Indien bijkomende vragen mag je ons steeds contacteren via onderstaande gegevens.

Tot binnenkort!

Met sportieve groeten

Team Flammerouge

www.flammerouge.be

inschrijvingen@flammerouge.be

flammerouge

FIETS | ONTDEK | BELEEF | GENIET

no limit team 2.0

flammerouge

FIETS | ONTDEK | BELEEF | GENIET