



# *No limit running races*

Zaterdag 3 juni 2023

Atletiekpiste Zwevegem

## Programma

- 17u00: algemene opwarming per doelgroep
- 17u20: 60 m spurt (2016 – 2017)
- 17u30: 80 m spurt (2014 – 2015)
- 17u40: 100 m spurt (2012 – 2013)
- 17u50: 600 m fond (2016 – 2017)
- 18u00: 800 m fond (2014 – 2015)
- 18u15: 1000 m fond (2012 – 2013)

## Inschrijvingsprocedure

- Inschrijving doorgeven via [info@nlt.be](mailto:info@nlt.be) met naamvermelding & geboortedatum kid
- Het startgeld bedraagt €2 en mag op de No Limit Events rekening BE47 7380 2883 4280 worden overgeschreven
- Contactpersoon: Stefaan Depaepe – 0497/587997

