

Dag	Datum	Training	Niveau	Locatie	Start	Einde
Wo	1/03/2023	Lopen	L2 + L3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Wo	1/03/2023	Lopen	L1	AP Zwevegem	17u30	18u30
Do	2/03/2023	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	19u15	20u15
Za	4/03/2023	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	09u30	10u30
Za	4/03/2023	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	15u30	17u00
Ma	6/03/2023	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	20u15	21u30
Wo	8/03/2023	Lopen	L2 + L3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Wo	8/03/2023	Lopen	L1	AP Zwevegem	17u30	18u30
Do	9/03/2023	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	19u15	20u15
Za	11/03/2023	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	09u30	10u30
Za	11/03/2023	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	15u30	17u00
Ma	13/03/2023	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	20u15	21u30
Wo	15/03/2023	Lopen	L2 + L3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Wo	15/03/2023	Lopen	L1	AP Zwevegem	17u30	18u30
Do	16/03/2023	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	19u15	20u15
Za	18/03/2023	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	09u30	10u30
Za	18/03/2023	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	15u30	17u00
Ma	20/03/2023	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	20u15	21u30
Wo	22/03/2023	Lopen	L2 + L3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Wo	22/03/2023	Lopen	L1	AP Zwevegem	17u30	18u30
Do	23/03/2023	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	19u15	20u15
Za	25/03/2023	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	09u30	10u30
Za	25/03/2023	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	15u30	17u00
Ma	27/03/2023	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	20u15	21u30
Wo	29/03/2023	Lopen	L2 + L3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Wo	29/03/2023	Lopen	L1	AP Zwevegem	17u30	18u30
Do	30/03/2023	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	19u15	20u15