

Dag	Datum	Training	Niveau	Locatie	Start	Einde
Wo	1/02/2023	Lopen	L2 + L3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Wo	1/02/2023	Lopen	L1	AP Zwevegem	17u30	18u30
Do	2/02/2023	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	19u15	20u15
Za	4/02/2023	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	09u30	10u30
Za	4/02/2023	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	15u30	17u00
Ma	6/02/2023	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	20u15	21u30
Wo	8/02/2023	Lopen	L2 + L3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Wo	8/02/2023	Lopen	L1	AP Zwevegem	17u30	18u30
Do	9/02/2023	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	19u15	20u15
Za	11/02/2023	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	09u30	10u30
Za	11/02/2023	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	15u30	17u00
<b>Zo</b>	<b>12/02/2023</b>	<b>Run &amp; bike</b>	<b>All</b>	<b>NLH - invite a friend</b>	<b>09u00</b>	<b>11u00</b>
Ma	13/02/2023	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	20u15	21u30
Wo	15/02/2023	Lopen	L2 + L3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Wo	15/02/2023	Lopen	L1	AP Zwevegem	17u30	18u30
Do	16/02/2023	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	19u15	20u15
Za	18/02/2023	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	09u30	10u30
Za	18/02/2023	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	15u30	17u00
Ma	20/02/2023	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	20u15	21u30
Wo	22/02/2023	Lopen	L2 + L3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Wo	22/02/2023	Lopen	L1	AP Zwevegem	17u30	18u30
Do	23/02/2023	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	19u15	20u15
Za	25/02/2023	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	09u30	10u30
Za	25/02/2023	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	15u30	17u00
Ma	27/02/2023	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	20u15	21u30