Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Zo	**1/01/2023**	**Geen training**	**Nieuwjaar**		
Di	3/01/2023	Zwemmen	ZB Avelgem	20.30	21.30
Za	7/01/2023	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Zo	**8/01/2023**	**Trailrun**	**Kluisbos**	**09u00**	**10u30**
Di	10/01/2023	Zwemmen	ZB Avelgem	20.30	21.30
Za	14/01/2023	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Zo	**15/01/2023**	**Omnisport**	**SH Avelgem**	**09u00**	**10u30**
Di	17/01/2023	Zwemmen	ZB Avelgem	20.30	21.30
Za	21/01/2023	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Zo	**22/01/2023**	**Running**	**De Gavers Harelbeke**	**09u00**	**10u30**
Di	24/01/2023	Zwemmen	ZB Avelgem	20.30	21.30
Za	28/01/2023	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Zo	**29/01/2023**	**400 m zwemtest**	**ZB Avelgem**	**09u30**	**11u30**
Di	31/01/2023	Zwemmen	ZB Avelgem	20.30	21.30