

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Zo	1/01/2023	Geen training	Nieuwjaar		
Wo	4/01/2023	Lopen	Atletiekpiste	20u00	21u00
Vr	6/01/2023	Lopen	Atletiekpiste	20u00	21u00
Wo	11/01/2023	Lopen	Atletiekpiste	20u00	21u00
Vr	13/01/2023	Lopen	Atletiekpiste	20u00	21u00
Zo	15/01/2023	Indoor omnisport	SH Avelgem	09u00	10u30
Wo	18/01/2023	Lopen	Atletiekpiste	20u00	21u00
Vr	20/01/2023	Lopen	Atletiekpiste	20u00	21u00
Zo	22/01/2023	running	De Gavers Harelbeke	09u00	10u30
Wo	25/01/2023	Lopen	Atletiekpiste	20u00	21u00
Vr	27/01/2023	Lopen	Atletiekpiste	20u00	21u00