Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Za	3/12/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Zo	**4/12/2022**	**QR run**	**De Gavers**	**09u00**	**10u30**
Di	6/12/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	20.30	21.30
Za	10/10/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Zo	**11/12/2022**	**30' zwemtest**	**ZB Avelgem**	**08.30**	**10.00**
Di	13/12/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	20.30	21.30
Za	17/12/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Za	**17/12/2022**	**Warmste uur**	**AP Zwevegem**		
Zo	**18/12/2022**	**Kerstcorrida**	**Ddeerlijk**		
Di	20/12/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	20.30	21.30
Za	24/11/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Zo	**25/12/2022**	**Geen training**	**Kerstdag**		
Di	27/12/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	20.30	21.30
Za	31/12/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30