

Dag	Datum	Training	Niveau	Locatie	Start	Einde
Do	1/12/2022	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	19u15	20u15
Za	3/12/2022	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	09u30	10u30
Za	3/12/2022	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	15u30	17u00
Zo	4/12/2022	Zwemtesten	All	ZB Avelgem	zie uur	schema
Ma	5/12/2022	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	20u15	21u30
Wo	7/12/2022	Lopen	L2 + L3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Wo	7/12/2022	Lopen	L1	AP Zwevegem	17u30	18u30
Do	8/12/2022	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	19u15	20u15
Za	10/12/2022	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	09u30	10u30
Za	10/12/2022	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	15u30	17u00
Zo	11/12/2022	QR run	All	De Gavers Harelbeke		
Ma	12/12/2022	Geen training		examens		
Wo	14/12/2022	Geen training		examens		
Do	15/12/2022	Geen training		examens		
Za	17/12/2022	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	09u30	10u30
Za	17/12/2022	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	15u30	17u00
Za	17/12/2022	Warmste uur		AP Zwevegem		
Zo	18/12/2022	Kerstcorrida		Deerlijk		
Ma	19/12/2022	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	20u15	21u30
Wo	21/12/2022	Lopen	L2 + L3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Wo	21/12/2022	Lopen	L1	AP Zwevegem	17u30	18u30
Do	22/12/2022	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	19u15	20u15
Za	24/12/2022	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	09u30	10u30
Za	24/12/2022	Geen training	Z3	Kerstavond		
Zo	25/12/2022	Geen training		Kerstdag		
Ma	26/12/2022	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	20u15	21u30
Wo	28/12/2022	Lopen	L2 + L3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Wo	28/12/2022	Lopen	L1	AP Zwevegem	17u30	18u30
Do	29/12/2022	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	19u15	20u15
Za	31/12/2022	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	09u30	10u30
Za	31/12/2022	Geen training	Z3	Oudejaar		