

Dag	Datum	Training	Niveau	Locatie	Start	Einde
Wo	2/11/2022	Lopen	L2 + L3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Wo	2/11/2022	Lopen	L1	AP Zwevegem	17u30	18u30
Do	3/11/2022	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	19u15	20u15
Za	5/11/2022	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	09u30	10u30
Za	5/11/2022	Geen zwemtraining	Z3	Feesteloop		
Zo	6/11/2022	Geen omnisport		Opkuis Feesteloop		
Ma	7/11/2022	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	20u15	21u30
Wo	9/11/2022	Lopen	L2 + L3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Wo	9/11/2022	Lopen	L1	AP Zwevegem	17u30	18u30
Do	10/11/2022	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	19u15	20u15
Za	12/11/2022	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	09u30	10u30
Za	12/11/2022	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	15u30	17u00
Zo	13/11/2022	MTB	All	Parking SH Avelgem	09u00	11u00
Ma	14/11/2022	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	20u15	21u30
Wo	16/11/2022	Lopen	L2 + L3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Wo	16/11/2022	Lopen	L1	AP Zwevegem	17u30	18u30
Do	17/11/2022	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	19u15	20u15
Za	19/11/2022	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	09u30	10u30
Za	19/11/2022	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	15u30	17u00
Zo	20/11/2022	Trailrun	All	Kluisbos	09u00	10u30
Ma	21/11/2022	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	20u15	21u30
Wo	23/11/2022	Lopen	L2 + L3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Wo	23/11/2022	Lopen	L1	AP Zwevegem	17u30	18u30
Do	24/11/2022	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	19u15	20u15
Za	26/11/2022	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	09u30	10u30
Za	26/11/2022	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	15u30	17u00
Zo	27/11/2022	Geen omnisport		Opkuis clubfeest		
Ma	28/11/2022	Zwemmen	Z3	ZB Avelgem	20u15	21u30
Wo	30/11/2022	Lopen	L2 + L3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Wo	30/11/2022	Lopen	L1	AP Zwevegem	17u30	18u30