Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Wo	2/11/2022	Lopen (alternatief)	AP Zwevegem	16.00	17.30
Wo	2/11/2022	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	4/11/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	20.00	21.30
Za	**5/11/2022**	**Geen zwemtraining**	**Feesteloop**		
Zo	**6/11/2022**	**Geen training**	**Opkuis Feesteloop**		
Wo	9/11/2022	Lopen (alternatief)	AP Zwevegem	16.00	17.30
Wo	9/11/2022	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	**11/11/2022**	**Geen training**	**Feestdag**		
Za	12/11/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	15.30	17.00
Zo	**13/11/2022**	**VTT Toertocht**	**Rollegem**		
Wo	16/11/2022	Lopen (alternatief)	AP Zwevegem	16.00	17.30
Wo	16/11/2022	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	18/11/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	20.00	21.30
Za	19/11/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	15.30	17.00
Zo	**20/11/2022**	**Trailrun**	**Kluisbos**	**09.00**	**10.30**
Wo	23/11/2022	Lopen (alternatief)	AP Zwevegem	16.00	17.30
Wo	23/11/2022	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	25/11/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	20.00	21.30
Za	26/11/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	15.30	17.00
Zo	**27/11/2022**	**Geen training**	**Opkuis clubfeest**		
Wo	23/11/2022	Lopen (alternatief)	AP Zwevegem	16.00	17.30
Wo	23/11/2022	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00