

| Dag       | Datum             | Training             | Locatie               | Niveau      | Start | Einde |
|-----------|-------------------|----------------------|-----------------------|-------------|-------|-------|
| Ma        | 3/10/2022         | Zwemmen              | ZB Zwevegem           | Z3 + Z4     | 17.45 | 18.45 |
| Wo        | 5/10/2022         | Lopen                | AP Zwevegem           | L2 + L3     | 17.30 | 18.30 |
| Do        | 6/10/2022         | Zwemmen              | ZB Zwevegem           | Z3 + Z4     | 17.45 | 18.45 |
| Za        | 8/10/2022         | Omnisport            | OC Kappaert           | 2011 - 2013 | 10.30 | 11.30 |
| Ma        | 10/10/2022        | Zwemmen              | ZB Zwevegem           | Z3 + Z4     | 17.45 | 18.45 |
| Wo        | 12/10/2022        | Lopen                | AP Zwevegem           | L2 + L3     | 17.30 | 18.30 |
| Do        | 13/10/2022        | Zwemmen              | ZB Zwevegem           | Z3 + Z4     | 17.45 | 18.45 |
| <b>Za</b> | <b>15/10/2022</b> | <b>Geen training</b> | <b>zaal niet vrij</b> |             |       |       |
| Ma        | 17/10/2022        | Zwemmen              | ZB Zwevegem           | Z3 + Z4     | 17.45 | 18.45 |
| Wo        | 19/10/2022        | Lopen                | AP Zwevegem           | L2 + L3     | 17.30 | 18.30 |
| Do        | 20/10/2022        | Zwemmen              | ZB Zwevegem           | Z3 + Z4     | 17.45 | 18.45 |
| Za        | 22/10/2022        | Omnisport            | OC Kappaert           | 2011 - 2013 | 10.30 | 11.30 |
| Ma        | 24/10/2022        | Zwemmen              | ZB Zwevegem           | Z3 + Z4     | 17.45 | 18.45 |
| Wo        | 26/10/2022        | Lopen                | AP Zwevegem           | L2 + L3     | 17.30 | 18.30 |
| Do        | 27/10/2022        | Zwemmen              | ZB Zwevegem           | Z3 + Z4     | 17.45 | 18.45 |
| Za        | 29/10/2022        | Omnisport            | OC Kappaert           | 2011 - 2013 | 10.30 | 11.30 |
| <b>Ma</b> | <b>31/10/2022</b> | <b>Geen training</b> | <b>Herfstverlof</b>   |             |       |       |
|           |                   |                      |                       |             |       |       |