

Dag		Training	Locatie	Start	Einde
Ma	31/11/2022	Geen training	Herfstverlof		
Wo	2/11/2022	Geen training	Herfstverlof		
Do	3/11/2022	Geen training	Herfstverlof		
Za	5/11/2022	Geen training	Herfstverlof		
Ma	7/11/2022	Zwemmen	ZB Zwevegem	17.45	18.45
Wo	9/11/2022	Lopen	AP Zwevegem	17.30	18.30
Do	10/11/2022	Omnisport	OC De Kappaert	19.00	20.00
Za	12/11/2022	Bike (MTB)	SH Avelgem	10.30	11.30
Ma	14/11/2022	Zwemmen	ZB Zwevegem	17.45	18.45
Wo	16/11/2022	Lopen	AP Zwevegem	17.30	18.30
Do	17/11/2022	Omnisport	OC De Kappaert	19.00	20.00
Za	19/11/2022	Bike (MTB)	SH Avelgem	10.30	11.30
Ma	21/11/2022	Zwemmen	ZB Zwevegem	17.45	18.45
Wo	23/11/2022	Lopen	AP Zwevegem	17.30	18.30
Do	24/11/2022	Omnisport	OC De Kappaert	19.00	20.00
Za	26/11/2022	Bike (MTB)	SH Avelgem	10.30	11.30
Ma	28/11/2022	Zwemmen	ZB Zwevegem	17.45	18.45
Wo	30/11/2022	Lopen	AP Zwevegem	17.30	18.30