Dag	Datum	Training	Locatie	Groep	Start	Einde
Ma	10/10/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1 + Z2	19u15	20u15
Ma	10/10/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	20u15	21u30
Di	11/10/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1 + Z2	18u00	19u30
Wo	12/10/2022	Lopen	AP Zwevegem	L2 + L3	16u00	17u30
Wo	12/10/2022	Lopen	AP Zwevegem	L1	17u30	18u30
Vr	14/10/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	20u00	21u30
Za	15/10/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1 + Z2	14u30	15u30
Za	15/10/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	15u30	17u00
Zo	**16/10/2022**	**Omnisport - Indoor**	**SH Avelgem**	**All**	**09u00**	**10u30**
Ma	17/10/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1 + Z2	19u15	20u15
Ma	17/10/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	20u15	21u30
Di	18/10/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1 + Z2	18u00	19u30
Wo	19/10/2022	Lopen	AP Zwevegem	L2 + L3	16u00	17u30
Wo	19/10/2022	Lopen	AP Zwevegem	L1	17u30	18u30
Vr	21/10/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	20u00	21u30
Za	22/10/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1 + Z2	14u30	15u30
Za	22/10/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	15u30	17u00
Zo	**23/10/2022**	**Badminton - Indoor**	**SH Avelgem**	**All**	**09u00**	**10u30**
Ma	24/10/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1 + Z2	19u15	20u15
Ma	24/10/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	20u15	21u30
Di	25/10/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1 + Z2	18u00	19u30
Wo	26/10/2022	Lopen	AP Zwevegem	L2 + L3	16u00	17u30
Wo	26/10/2022	Lopen	AP Zwevegem	L1	17u30	18u30
Vr	28/10/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	20u00	21u30
Za	29/10/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1 + Z2	14u30	15u30
Za	29/10/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	15u30	17u00
Zo	**30/10/2022**	**Run & bike**	**Parking SH Avelgem**	**All**	**09u00**	**11u00**
Ma	31/10/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1 + Z2	19u15	20u15
Ma	31/10/2022	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	20u15	21u30