

Dag	Datum	Training	Niveau	Locatie	Start	Einde
Wo	12/10/2022	Lopen	L2 + L3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Wo	12/10/2022	Lopen	L1	AP Zwevegem	17u30	18u30
Do	13/10/2022	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	19u15	20u15
Za	15/10/2022	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	09u30	10u30
<b>Zo</b>	<b>16/10/2022</b>	<b>Omnisport - Indoor</b>	<b>All</b>	<b>SH Avelgem</b>	<b>09u00</b>	<b>10u30</b>
Wo	19/10/2022	Lopen	L2 + L3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Wo	19/10/2022	Lopen	L1	AP Zwevegem	17u30	18u30
Do	20/10/2022	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	19u15	20u15
Za	22/10/2022	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	09u30	10u30
<b>Zo</b>	<b>23/10/2022</b>	<b>Badminton - Indoor</b>	<b>All</b>	<b>Parking SH Avelgem</b>	<b>09u00</b>	<b>10u30</b>
Wo	26/10/2022	Lopen	L2 + L3	AP Zwevegem	16u00	17u30
Wo	26/10/2022	Lopen	L1	AP Zwevegem	17u30	18u30
Do	27/10/2022	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	19u15	20u15
Za	29/10/2022	Zwemmen	Z1 + Z2	ZB Avelgem	09u30	10u30
<b>Zo</b>	<b>30/10/2022</b>	<b>Run &amp; bike</b>	<b>All</b>	<b>SH Avelgem</b>	<b>09u00</b>	<b>11u00</b>