

| Dag | Datum | Training | Locatie | Niveau | Start | Einde |
|-----|------------|------------|-------------|-------------|-------|-------|
| Wo | 2/09/2020 | Lopen | AP Zwevegem | L1 + L2 | 17.30 | 18.30 |
| Do | 3/09/2020 | Zwemmen | ZB Avelgem | Z1 + Z2 | 17.30 | 18.30 |
| Do | 3/09/2020 | Zwemmen | ZB Avelgem | Z3 + Z4 | 18.30 | 19.30 |
| Za | 5/09/2020 | Multisport | SH Avelgem | 2014 - 2015 | 09.00 | 10.00 |
| Za | 5/09/2020 | Multisport | OC Kappaert | 2012 - 2013 | 09.30 | 10.30 |
| Ma | 7/09/2020 | Zwemmen | ZB Avelgem | Z1 + Z2 | 17.30 | 18.15 |
| Ma | 7/09/2020 | Zwemmen | ZB Avelgem | Z3 + Z4 | 18.15 | 19.15 |
| Wo | 9/09/2020 | Lopen | AP Zwevegem | L1 + L2 | 17.30 | 18.30 |
| Do | 10/09/2020 | Zwemmen | ZB Avelgem | Z1 + Z2 | 17.30 | 18.30 |
| Do | 10/09/2020 | Zwemmen | ZB Avelgem | Z3 + Z4 | 18.30 | 19.30 |
| Za | 12/09/2020 | Multisport | SH Avelgem | 2014 - 2015 | 09.00 | 10.00 |
| Za | 12/09/2020 | Multisport | OC Kappaert | 2012 - 2013 | 09.30 | 10.30 |
| Ma | 14/09/2020 | Zwemmen | ZB Avelgem | Z1 + Z2 | 17.30 | 18.15 |
| Ma | 14/09/2020 | Zwemmen | ZB Avelgem | Z3 + Z4 | 18.15 | 19.15 |
| Wo | 16/09/2020 | Lopen | AP Zwevegem | L1 + L2 | 17.30 | 18.30 |
| Do | 17/09/2020 | Zwemmen | ZB Avelgem | Z1 + Z2 | 17.30 | 18.30 |
| Do | 17/09/2020 | Zwemmen | ZB Avelgem | Z3 + Z4 | 18.30 | 19.30 |
| Za | 19/09/2020 | Multisport | SH Avelgem | 2014 - 2015 | 09.00 | 10.00 |
| Za | 19/09/2020 | Multisport | OC Kappaert | 2012 - 2013 | 09.30 | 10.30 |
| Ma | 21/09/2020 | Zwemmen | ZB Avelgem | Z1 + Z2 | 17.30 | 18.15 |
| Ma | 21/09/2020 | Zwemmen | ZB Avelgem | Z3 + Z4 | 18.15 | 19.15 |
| Wo | 23/09/2020 | Lopen | AP Zwevegem | L1 + L2 | 17.30 | 18.30 |
| Do | 24/09/2020 | Zwemmen | ZB Avelgem | Z1 + Z2 | 17.30 | 18.30 |
| Do | 24/09/2020 | Zwemmen | ZB Avelgem | Z3 + Z4 | 18.30 | 19.30 |
| Za | 26/09/2020 | Multisport | SH Avelgem | 2014 - 2015 | 09.00 | 10.00 |
| Za | 26/09/2020 | Multisport | OC Kappaert | 2012 - 2013 | 09.30 | 10.30 |
| Ma | 28/09/2020 | Zwemmen | ZB Avelgem | Z1 + Z2 | 17.30 | 18.15 |
| Ma | 28/09/2020 | Zwemmen | ZB Avelgem | Z3 + Z4 | 18.15 | 19.15 |
| Wo | 30/09/2020 | Lopen | AP Zwevegem | L1 + L2 | 17.30 | 18.30 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |