

Dag	Datum	Training	Locatie	Groep	Start	Einde
Zo	1/03/2020	Run & Bike	NLH Zwevegem	All	09u00	11u00
Ma	2/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	19u15	20u15
Ma	2/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z2	20u15	21u30
Ma	2/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	20u15	21u30
Di	3/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z2	18u00	19u30
Di	3/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	18u00	19u30
Wo	4/03/2020	Lopen	AP Zwevegem	L1	16u30	17u30
Wo	4/03/2020	Lopen	AP Zwevegem	L2	16u00	17u30
Do	5/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	19u30	20u30
Za	7/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	09u30	10u30
Za	7/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z2	15u00	16u30
Za	7/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	15u00	16u30
Zo	8/03/2020	Fietsen	NLH Zwevegem	Gr1	09u00	10u30
Zo	8/03/2020	Fietsen	NLH Zwevegem	Gr2/3	09u00	11u00
Ma	9/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	19u15	20u15
Ma	9/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z2	20u15	21u30
Ma	9/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	20u15	21u30
Di	10/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z2	18u00	19u30
Di	10/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	18u00	19u30
Wo	11/03/2020	Lopen	AP Zwevegem	L1	16u30	17u30
Wo	11/03/2020	Lopen	AP Zwevegem	L2	16u00	17u30
Do	12/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	19u30	20u30
Za	14/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	09u30	10u30
Za	14/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z2	15u00	16u30
Za	14/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	15u00	16u30
Zo	15/03/2020	Zwinstedenloop	Sluis			
Ma	16/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	19u15	20u15
Ma	16/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z2	20u15	21u30
Ma	16/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	20u15	21u30
Di	17/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z2	18u00	19u30
Di	17/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	18u00	19u30
Wo	18/03/2020	Lopen	AP Zwevegem	L1	16u30	17u30
Wo	18/03/2020	Lopen	AP Zwevegem	L2	16u00	17u30
Do	19/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	19u30	20u30
Za	21/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	09u30	10u30
Za	21/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z2	15u00	16u30
Za	21/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	15u00	16u30
Zo	22/03/2020	Fietsen	NLH Zwevegem	Gr1	09u00	10u30
Zo	22/03/2020	Fietsen	NLH Zwevegem	Gr2/3	09u00	11u00
Ma	23/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	19u15	20u15
Ma	23/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z2	20u15	21u30
Ma	23/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	20u15	21u30
Di	24/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z2	18u00	19u30
Di	24/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	18u00	19u30
Wo	25/03/2020	Lopen	AP Zwevegem	L1	16u30	17u30
Wo	25/03/2020	Lopen	AP Zwevegem	L2	16u00	17u30
Do	26/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	19u30	20u30
Za	28/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	09u30	10u30
Za	28/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z2	15u00	16u30

Za	28/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	15u00	16u30
Zo	29/03/2020	Fietsen	NLH Zwevegem	Gr1	09u00	10u30
Zo	29/03/2020	Fietsen	NLH Zwevegem	Gr2/3	09u00	11u00
Ma	30/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	19u15	20u15
Ma	30/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z2	20u15	21u30
Ma	30/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	20u15	21u30
Di	31/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z2	18u00	19u30
Di	31/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	18u00	19u30