

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Zo	1/03/2020	Run & Bike	NLH	09.00	10.30
Di	3/03/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	4/03/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	4/03/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	6/03/2020	Donkerrun	Oudenaarde		
Za	7/03/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	7/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Zo	8/03/2020	Fietsen	NLH	09.00	11.00
Di	10/03/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	11/03/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	11/03/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	13/03/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	14/03/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	14/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Zo	15/03/2020	Zwinstedenloop	Sluis		
Di	17/03/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	18/03/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	18/03/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	20/03/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	21/03/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	21/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Zo	22/03/2020	Fietsen	NLH	09.00	11.00
Di	24/03/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	25/03/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	25/03/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	27/03/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	28/03/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	28/03/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Zo	29/03/2020	Fietsen	NLH	09.00	11.00
Di	31/03/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00