

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Za	1/02/2020	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	1/02/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
<b>Zo</b>	<b>2/01/2020</b>	<b>Individuele training</b>	<b>Trainingpeaks</b>		
Di	4/02/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.15
Di	4/02/2020	Zwemmen (vrij - 1B)	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Wo	5/02/2020	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	5/02/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Do	6/02/2020	Zwemmen	ZB Kortrijk - Lago	06.00	07.15
Vr	7/02/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	8/02/2020	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	8/02/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	9/02/2020	Fietsen	NLH	09.00	11.00
Di	11/02/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.15
Di	11/02/2020	Zwemmen (vrij - 1B)	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Wo	12/02/2020	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	12/02/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Do	13/02/2020	Zwemmen	ZB Kortrijk - Lago	06.00	07.15
Vr	14/02/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	15/02/2020	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	15/02/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	16/02/2020	Fietsen	NLH	09.00	11.00
Di	18/02/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.15
Di	18/02/2020	Zwemmen (vrij - 1B)	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Wo	19/02/2020	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	19/02/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Do	20/02/2020	Zwemmen	ZB Kortrijk - Lago	06.00	07.15
Vr	21/02/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	22/02/2020	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	22/02/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	23/02/2020	Fietsen	NLH	09.00	11.00
Di	25/02/2020	Zwemmen	<b>ZB Avelgem</b>	06.00	07.15
Di	25/02/2020	Zwemmen (vrij - 1B)	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Wo	26/02/2020	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	26/02/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Do	27/02/2020	Zwemmen	<b>ZB Avelgem</b>	06.00	07.15
Vr	29/02/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	30/02/2020	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	30/02/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00