

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Wo	1/01/2020	Geen training	Nieuwjaar		
Vr	3/01/2020	Zwemmen (2B)	ZB Avelgem	20.00	21.30
Za	4/01/2020	Zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	4/01/2020	Zwemmen (1B)	ZB Zwevegem (Lago)	09.00	11.00
Wo	8/01/2020	Zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Vr	10/01/2020	Vergadering atleten	No Limit House	19.30	20.30
Za	11/01/2020	Zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	11/01/2020	Zwemmen (1B)	ZB Zwevegem (Lago)	09.00	11.00
Wo	15/01/2020	Zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Vr	17/01/2020	Zwemmen (2B)	ZB Avelgem	20.00	21.30
Za	18/01/2020	Zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Wo	22/01/2020	Zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	22/01/2020	Lopen (piste beschikbaar)	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	24/01/2020	Lopen (piste beschikbaar)	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	24/01/2020	Zwemmen (2B)	ZB Avelgem	20.00	21.30
Za	25/01/2020	Zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Wo	29/01/2020	Zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	29/01/2020	Lopen (piste beschikbaar)	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	31/01/2020	Lopen (piste beschikbaar)	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	31/01/2020	Zwemmen (2B)	ZB Avelgem	20.00	21.30