

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
<b>Wo</b>	<b>1/01/2020</b>	<b>Geen training</b>	<b>Nieuwjaar</b>		
<b>Vr</b>	<b>3/01/2020</b>	<b>Geen begeleide training</b>	<b>winterstop runners</b>		
Za	4/01/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	4/01/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
<b>Zo</b>	<b>5/01/2020</b>	<b>Omnisport</b>	<b>SH Avelgem</b>	<b>08.30</b>	<b>10.00</b>
Di	7/01/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	8/01/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
<b>Wo</b>	<b>8/01/2020</b>	<b>Geen begeleide training</b>	<b>winterstop runners</b>		
<b>Vr</b>	<b>10/01/2020</b>	<b>Geen begeleide training</b>	<b>winterstop runners</b>		
<b>Vr</b>	<b>10/01/2020</b>	<b>Vergadering atleten</b>	<b>No Limit House</b>	<b>19.30</b>	<b>20.30</b>
Za	11/01/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	11/01/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
<b>Zo</b>	<b>12/01/2020</b>	<b>Omnisport</b>	<b>SH Avelgem</b>	<b>09.00</b>	<b>10.30</b>
Di	14/01/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	15/01/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
<b>Wo</b>	<b>15/01/2020</b>	<b>Geen begeleide training</b>	<b>winterstop runners</b>		
<b>Vr</b>	<b>17/01/2020</b>	<b>Geen begeleide training</b>	<b>winterstop runners</b>		
Za	18/01/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	18/01/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
<b>Zo</b>	<b>19/01/2020</b>	<b>Omnisport</b>	<b>SH Avelgem</b>	<b>09.00</b>	<b>10.30</b>
Di	21/01/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	22/01/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	22/01/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	24/01/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	25/01/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	25/01/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
<b>Zo</b>	<b>26/01/2020</b>	<b>Omnisport</b>	<b>SH Avelgem</b>	<b>09.00</b>	<b>10.30</b>
Di	28/01/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	29/01/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	29/01/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	31/01/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00