

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Za	1/02/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	1/02/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Zo	2/02/2020	Individuele training	Trainingpeaks		
Di	4/02/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	5/02/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	5/02/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	7/02/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	8/02/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	8/02/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Zo	9/02/2020	Fietsen	NLH	09.00	11.00
Di	11/02/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	12/02/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	12/02/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	14/02/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	15/02/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	15/02/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Zo	16/02/2020	Fietsen	NLH	09.00	11.00
Di	18/02/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	19/02/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	19/02/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	21/02/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	22/02/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	22/02/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Zo	23/02/2020	Fietsen	NLH	09.00	11.00
Di	25/02/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	26/02/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	26/02/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	28/02/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	29/02/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	29/02/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30