

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Wo	1/01/2020	Geen training	Nieuwjaar		
Do	2/01/2020	Geen training			
Vr	3/01/2020	Geen begeleide training	winterstop Running		
Za	4/01/2020	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	4/01/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	5/01/2020	Omnisport	SH Avelgem	08.30	10.00
Di	7/01/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.15
Wo	8/01/2020	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	8/01/2020	Geen begeleide training	winterstop Running		
Wo	8/01/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	9/01/2020	Zwemmen	ZB Kortrijk - Lago	06.00	07.15
Vr	10/01/2020	Geen begeleide training	winterstop Running		
Vr	10/01/2020	Vergadering atleten	No Limit House	19.30	20.30
Za	11/01/2020	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	11/01/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	12/01/2020	Omnisport	SH Avelgem	09.00	10.30
Di	14/01/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.15
Di	14/01/2020	Zwemmen (vrij - 1B)	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Wo	15/01/2020	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	15/01/2020	Geen begeleide training	winterstop Running		
Do	16/01/2020	Zwemmen	ZB Kortrijk - Lago	06.00	07.15
Vr	17/01/2020	Geen begeleide training	winterstop Running		
Za	18/01/2020	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	18/01/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	19/01/2020	Omnisport	SH Avelgem	09.00	10.30
Di	21/01/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.15
Di	21/01/2020	Zwemmen (vrij - 1B)	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Wo	22/01/2020	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	22/01/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Do	23/01/2020	Zwemmen	ZB Kortrijk - Lago	06.00	07.15
Vr	24/01/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	25/01/2020	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	25/01/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	26/01/2020	Omnisport	SH Avelgem	09.00	10.30
Di	28/01/2020	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.15
Di	28/01/2020	Zwemmen (vrij - 1B)	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Wo	29/01/2020	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	29/01/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Do	30/01/2020	Zwemmen	ZB Kortrijk - Lago	06.00	07.15
Vr	31/01/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00