

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Wo	1/01/2020	Geen training	Nieuwjaar		
Za	4/01/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	4/01/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Di	7/01/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	20.30	21.30
Wo	8/01/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	8/01/2020	Geen looptraining	winterstop runners		
Za	11/01/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	11/01/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Di	14/01/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	20.30	21.30
Wo	15/01/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	15/01/2020	Geen looptraining	winterstop runners		
Do	16/01/2020	Vrij zwemmen (1B)	ZB Avelgem	20.30	21.30
Za	18/01/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	18/01/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Di	21/01/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	20.30	21.30
Wo	22/01/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	22/01/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Do	23/01/2020	Vrij zwemmen (1B)	ZB Avelgem	20.30	21.30
Za	25/01/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	25/01/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Di	28/01/2020	Zwemmen	ZB Avelgem	20.30	21.30
Wo	29/01/2020	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	29/01/2020	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Do	30/01/2020	Vrij zwemmen (1B)	ZB Avelgem	20.30	21.30