

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Zo	1/12/2019	Runbike	De Gavers Harelbeke	09u00	10u30
Di	3/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	19u30	20u30
Wo	4/12/2019	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	7/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	09u30	10u30
Zo	8/12/2019	Toertocht Jowan	Cafetaria Kluisbos	08u30	
Di	10/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	19u30	20u30
Wo	11/12/2019	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	14/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	09u30	10u30
Zo	15/12/2019	MTB - wisseltraining	No Limit House	09u00	11u00
Di	17/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	19u30	20u30
Wo	18/12/2019	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	21/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	09u30	10u30
Zo	22/12/2019	Kerstcorrida	Deerlijk		
Di	24/12/2019	Geen training	Kerstavond		
Wo	25/12/2019	Geen training	Kerstdag		
Za	28/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	09u30	10u30
Zo	29/12/2019	MTB - tocht	No Limit House	09u00	11u00
Di	31/12/2019	Geen training	Oudejaarsavond		