

Dag	Datum	Training	Locatie	Groep	Start	Einde
Zo	1/12/2019	Runbike	De Gavers	All	09u00	10u30
Ma	2/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	19u15	20u15
Ma	2/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z2	20u15	21u30
Ma	2/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	20u15	21u30
Di	3/12/2019	Geen training	examens			
Wo	4/12/2019	Lopen	AP Zwevegem	L1	16u30	17u30
Wo	4/12/2019	Lopen	AP Zwevegem	L2	16u00	17u30
Do	5/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	19u30	20u30
Za	7/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	09u30	10u30
Za	7/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z2	15u00	16u30
Za	7/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	15u00	16u30
Zo	8/12/2019	Toertocht	Cafeteria Kluisbos	All	08u30	
Ma	9/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	19u15	20u15
Ma	9/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z2	20u15	21u30
Ma	9/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	20u15	21u30
Di	10/12/2019	Geen training	examens			
Wo	11/12/2019	Lopen	AP Zwevegem	L1	16u30	17u30
Wo	11/12/2019	Lopen	AP Zwevegem	L2	16u00	17u30
Do	12/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	19u30	20u30
Za	14/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	09u30	10u30
Za	14/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z2	15u00	16u30
Za	14/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	15u00	16u30
Zo	15/12/2019	MTB - wisseltraining	No Limit House	All	09u00	11u00
Ma	16/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	19u15	20u15
Ma	16/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z2	20u15	21u30
Ma	16/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	20u15	21u30
Di	17/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z2	18u00	19u30
Di	17/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	18u00	19u30
Wo	18/12/2019	Lopen	AP Zwevegem	L1	16u30	17u30
Wo	18/12/2019	Lopen	AP Zwevegem	L2	16u00	17u30
Do	19/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	19u30	20u30
Za	21/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	09u30	10u30
Za	21/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z2	15u00	16u30
Za	21/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	15u00	16u30
Zo	22/12/2019	Kerstcorrida	Deerlijk			
Ma	23/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	19u15	20u15
Ma	23/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z2	20u15	21u30
Ma	23/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	20u15	21u30
Di	24/12/2019	Geen training	Kerstavond			
Wo	25/12/2019	Geen training	Kerstdag			
Do	26/12/2019	Geen training	2° Kerstdag			
Za	28/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	09u30	10u30
Za	28/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z2	15u00	16u30
Za	28/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	15u00	16u30
Zo	29/12/2019	MTB Tocht	No Limit House	All	09u00	11u00
Ma	30/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z1	19u15	20u15
Ma	30/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z2	20u15	21u30
Ma	30/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	Z3	20u15	21u30
Di	31/12/2019	Geen training	Oudejaarsavond			