

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
<b>Zo</b>	<b>1/12/2019</b>	<b>Runbike</b>	<b>De Gavers Harelbeke</b>	<b>09.00</b>	<b>10.30</b>
Di	3/12/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	4/12/2019	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	4/12/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	6/12/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	7/12/2019	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	7/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
<b>Zo</b>	<b>8/12/2019</b>	<b>Toertocht</b>	<b>Cafetaria Kluisbos</b>	<b>08.30</b>	
Di	10/12/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	11/12/2019	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	11/12/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	13/12/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	14/12/2019	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	14/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
<b>Zo</b>	<b>15/12/2019</b>	<b>MTB wisseltraining</b>	<b>No Limit House</b>	<b>09.00</b>	<b>11.00</b>
Di	17/12/2019	Zwemmen	<b>ZB Avelgem</b>	<b>20.30</b>	<b>21.30</b>
Wo	18/12/2019	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	18/12/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	20/12/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	21/12/2019	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	21/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
<b>Zo</b>	<b>22/12/2019</b>	<b>Kerstcorrida</b>	<b>Deerlijk</b>		
<b>Di</b>	<b>24/12/2019</b>	<b>Geen training</b>	<b>Kerstavond</b>		
<b>Wo</b>	<b>25/12/2019</b>	<b>Geen training</b>	<b>Kerstdag</b>		
Vr	27/12/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	28/12/2019	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	28/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
<b>Zo</b>	<b>29/12/2019</b>	<b>MTB Tocht</b>	<b>No Limit House</b>	<b>09.00</b>	<b>11.00</b>
<b>Di</b>	<b>31/12/2019</b>	<b>Geen training</b>	<b>Oudejaarsavond</b>		