

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Di	3/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	20.30	21.30
Wo	4/12/2019	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	4/12/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	7/12/2019	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	7/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Di	10/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	20.30	21.30
Wo	11/12/2019	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	11/12/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	14/12/2019	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	14/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Di	17/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	20.30	21.30
Wo	18/12/2019	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	18/12/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	21/12/2019	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	21/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Di	24/12/2019	Geen training	Kerstavond		
Wo	25/12/2019	Geen training	Kerstdag		
Za	28/12/2019	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	28/12/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Di	31/12/2019	Geen training	Oudejaarsavond		