

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Di	5/11/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	6/11/2019	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	6/11/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	8/11/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	9/11/2019	Geen zwemtraining	ZB Avelgem gesloten		
Zo	10/11/2019	Omnisport	De Gavers	09.00	10.30
Di	12/11/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	13/11/2019	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	13/11/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	15/11/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	16/11/2019	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	16/11/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Zo	17/11/2019	Startdag	Ter Muncken Avelgem	08.30	17.00
Di	19/11/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	20/11/2019	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	20/11/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	22/11/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	23/11/2019	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	23/11/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30
Zo	24/11/2019	Omnisport	Kluisbos	09.00	10.30
Di	26/11/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	27/11/2019	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	27/11/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	29/11/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	30/11/2019	Vrij zwemmen (4B)	ZB Avelgem	07.30	08.30
Za	30/11/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	08.30	09.30