Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Di	5/11/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.15
Wo	6/11/2019	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	6/11/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	6/11/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	7/11/2019	Zwemmen	**ZB Kortrijk - Lago**	06.00	07.15
Vr	8/11/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	**9/11/2019**	**Zwemmen (vrij - 4B)**	**ZB Avelgem gesloten**		
Za	9/11/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	10/11/2019	Omnisport	**De Gavers**	09.00	10.30
Di	12/11/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.15
Wo	13/11/2019	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	13/11/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	13/11/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	14/11/2019	Zwemmen	**ZB Kortrijk - Lago**	06.00	07.15
Vr	15/11/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	16/11/2019	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	07u30	08u30
Za	16/11/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	**17/11/2019**	**Startdag**	**Ter Muncken Avelgem**	**08.30**	**17.00**
Di	19/11/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.15
Wo	20/11/2019	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	20/11/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	20/11/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	21/11/2019	Zwemmen	**ZB Kortrijk - Lago**	06.00	07.15
Vr	22/11/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	23/11/2019	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	07u30	08u30
Za	23/11/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	24/11/2019	Omnisport	**Kluisbos**	09.00	10.30
Di	26/11/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.15
Wo	27/11/2019	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	27/11/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	27/11/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	28/11/2019	Zwemmen	**ZB Kortrijk - Lago**	06.00	07.15
Vr	29/11/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	30/11/2019	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	07u30	08u30
Za	30/11/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00