

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Di	15/10/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	19u30	20u30
Wo	16/10/2019	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	19/10/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	09u30	10u30
Zo	20/10/2019	Omnisport	De Gavers Harelbeke	09u00	10u30
Di	22/10/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	19u30	20u30
Wo	23/10/2019	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	26/10/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	09u30	10u30
Zo	27/10/2019	Omnisport	Kluisbos	09u00	10u30
Di	29/10/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	19u30	20u30
Wo	30/10/2019	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30