

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
<b>Zo</b>	<b>1/09/2019</b>	<b>Geen fietstraining</b>	<b>Multi Sport Feest</b>		
Di	3/09/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.15
Wo	4/09/2019	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	4/09/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	4/09/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	5/09/2019	Zwemmen	<b>ZB Kortrijk - Lago</b>	06.00	07.15
Vr	6/09/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	7/09/2019	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	7/09/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	8/09/2019	Fietsen	No Limit House	09.00	11.30
Di	10/09/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.15
Wo	11/09/2019	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	11/09/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	11/09/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	12/09/2019	Zwemmen	<b>ZB Kortrijk - Lago</b>	06.00	07.15
Vr	13/09/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	14/09/2019	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	14/09/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	15/09/2019	Fietsen	No Limit House	09.00	11.30
Di	17/09/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.15
Wo	18/09/2019	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	18/09/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	18/09/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	19/09/2019	Zwemmen	<b>ZB Kortrijk - Lago</b>	06.00	07.15
Vr	20/09/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	21/09/2019	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	21/09/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	22/09/2019	Fietsen	No Limit House	09.00	11.30
Di	24/09/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.15
Wo	25/09/2019	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	25/09/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	25/09/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	26/09/2019	Zwemmen	<b>ZB Kortrijk - Lago</b>	06.00	07.15
Vr	27/09/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	28/09/2019	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	28/09/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	29/09/2019	Fietsen	No Limit House	09.00	11.30
<b>Zo</b>	<b>29/09/2019</b>	<b>MTB (keuzeoptie)</b>	No Limit House	09.00	11.30