

Dag	Datum	Training	Locatie	Groep	Start	Einde
Vr	2/08/2019	Geen training	Verlof			
Za	3/08/2019	Geen training	Verlof			
Zo	4/08/2019	Geen training	Verlof			
Ma	5/08/2019	Geen training	Verlof			
Di	6/08/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	BK - deeln.	18u00	19u30
Wo	7/08/2019	Lopen	AP Zwevegem	BK - deeln.	16u00	17u30
Vr	9/08/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	BK - deeln.	20u00	21u30
Za	10/08/2019	Geen training	Verlof			
Zo	11/08/2019	Geen training	Verlof			
Ma	12/08/2019	Geen training	Verlof			
Di	13/08/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	BK - deeln.	18u00	19u30
Wo	14/08/2019	Geen training	Verlof			
Do	15/08/2019	Wedstrijddag	Izegem			
Vr	16/08/2019	Geen training	Rustdag			
Za	17/08/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	1	09u30	10u30
Za	17/08/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	2 + 3	15u00	16u30
Zo	18/08/2019	Fietsen	No Limit House	JC	09u00	10u30
Zo	18/08/2019	Fietsen	No Limit House	JB-JA-JU	09u00	11u00
Zo	18/08/2019	Fietsen	No Limit House	JB-JA-JU	09u00	11u30
Ma	19/08/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	1	19u15	20u15
Ma	19/08/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	2	19u15	20u30
Ma	19/08/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u15	21u30
Di	20/08/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	1	18u00	19u00
Di	20/08/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	2	18u00	19u30
Wo	21/08/2019	Lopen	AP Zwevegem	JC - JB	16u30	17u30
Wo	21/08/2019	Lopen	AP Zwevegem	JA - JU	16u00	17u30
Vr	23/08/2019	Geen training				
Za	24/08/2019	Geen training	Wedstrijd Viersel			
Zo	25/08/2019	Fietsen	No Limit House	JC	09u00	10u30
Zo	25/08/2019	Fietsen	No Limit House	JB-JA-JU	09u00	11u00
Zo	25/08/2019	Fietsen	No Limit House	JB-JA-JU	09u00	11u30
Ma	26/08/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	1	19u15	20u15
Ma	26/08/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	2	19u15	20u30
Ma	26/08/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u15	21u30
Di	27/08/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	1	18u00	19u00
Di	27/08/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	2	18u00	19u30
Wo	28/08/2019	Lopen	AP Zwevegem	JC - JB	16u30	17u30
Wo	28/08/2019	Lopen	AP Zwevegem	JA - JU	16u00	17u30
Za	31/08/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	1	09u30	10u30
Za	31/08/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	2 + 3	15u00	16u30