

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Ma	1/04/2019	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	06.00	07.30
Di	2/04/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Wo	3/04/2019	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	3/04/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	3/04/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	4/04/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Vr	5/04/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	6/04/2019	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	6/04/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	7/04/2019	Fietsen	No Limit House	09.00	11.30
Ma	8/04/2019	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	06.00	07.30
Di	9/04/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Wo	10/04/2019	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	10/04/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	10/04/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	11/04/2019	Zwemmen	ZB Kortrijk - Lago	06.00	07.30
Vr	12/04/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	13/04/2019	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	13/04/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	14/04/2019	Fietsen	No Limit House	09.00	11.30
Ma	15/04/2019	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	06.00	07.30
Di	16/04/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Wo	17/04/2019	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	17/04/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	17/04/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	18/04/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Vr	19/04/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	20/04/2019	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	20/04/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	21/04/2019	Geen training	Pasen		
Ma	22/04/2019	Geen training	Paasmaandag		
Di	23/04/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Wo	24/04/2019	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	24/04/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	24/04/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	25/04/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Vr	26/04/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	27/04/2019	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	27/04/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	28/04/2019	Geen training	Wedstrijd Doornik		
Ma	29/04/2019	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	06.00	07.30
Di	30/04/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30