

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Di	2/04/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	3/04/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	5/04/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	6/04/2019	Zwemmen	ZB Avelgem (2B)	08.30	09.30
Zo	7/04/2019	Fietsen	No Limit House	09.00	11.00
Zo	7/04/2019	Fietsen	No Limit House	09.00	11.30
Di	9/04/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	10/04/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	12/04/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	13/04/2019	Zwemmen	ZB Avelgem (2B)	08.30	09.30
Zo	14/04/2019	Fietsen	No Limit House	09.00	11.00
Zo	14/04/2019	Fietsen	No Limit House	09.00	11.30
Di	16/04/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	17/04/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	19/04/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	20/04/2019	Zwemmen	ZB Avelgem (2B)	08.30	09.30
Zo	21/04/2019	Geen training	Pasen		
Di	23/04/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	24/04/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	26/04/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	27/04/2019	Zwemmen	ZB Avelgem (2B)	08.30	09.30
Zo	28/04/2019	Geen training	Wedstrijd Doornik		
Di	30/04/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00