

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Vr	1/03/2019	Vrij zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.30	08.00
Vr	1/03/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	2/03/2019	Geen vrij zwemmen	ZB Avelgem gesloten		
Za	2/03/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	3/03/2019	Briefing opstart fietsen	No Limit House	08.45	09.00
Zo	3/03/2019	Fietsen	No Limit House	09.00	11.00
Ma	4/03/2019	Geen vrij zwemmen	ZB Avelgem gesloten		
Di	5/03/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Wo	6/03/2019	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	6/03/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	6/03/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	7/03/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Vr	8/03/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	9/03/2019	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	9/03/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	10/03/2019	Fietsen	No Limit House	09.00	11.00
Ma	11/03/2019	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	06.00	07.30
Di	12/03/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Wo	13/03/2019	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	13/03/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	13/03/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	14/03/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Vr	15/03/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	16/03/2019	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	16/03/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	17/03/2019	Geen fietstraining	Wedstrijddag Sluis		
Ma	18/03/2019	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	06.00	07.30
Di	19/03/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Wo	20/03/2019	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	20/03/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	20/03/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	21/03/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Vr	22/03/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	23/03/2019	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	23/03/2019	Alternatieve training	ZB Avelgem	10u45	11u45
Za	23/03/2019	Geen zwemtraining	ZB Zwevegem gesloten		
Zo	24/03/2019	Fietsen	No Limit House	09.00	11.00
Ma	25/03/2019	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	06.00	07.30
Di	26/03/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Wo	27/03/2019	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	27/03/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	27/03/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	28/03/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Vr	29/03/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	30/03/2019	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	30/03/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Za	30/03/2019	Clubfeest		19u00	???
Zo	31/03/2019	Geen fietstraining	Recup clubfeest		