

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Za	2/02/2019	Geen vrij zwemmen	ZB Avelgem gesloten		
Za	2/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	3/02/2019	Lopen	De Gavers	09.00	10.00
Ma	4/02/2019	Geen vrij zwemmen	ZB Avelgem gesloten		
Di	5/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Wo	6/02/2019	Geen vrij zwemmen	ZB Avelgem gesloten		
Wo	6/02/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	6/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	7/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Vr	8/02/2019	Vrij zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.30	08.30
Vr	8/02/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	9/02/2019	Geen vrij zwemmen	ZB Avelgem gesloten		
Za	9/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	10/02/2019	Geen training	Teambuilding Jupille		
Ma	11/02/2019	Geen vrij zwemmen	ZB Avelgem gesloten		
Di	12/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Wo	13/02/2019	Geen vrij zwemmen	ZB Avelgem gesloten		
Wo	13/02/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	13/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	14/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Vr	15/02/2019	Vrij zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.30	08.30
Vr	15/02/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	16/02/2019	Geen vrij zwemmen	ZB Avelgem gesloten		
Za	16/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	17/02/2019	Trailrun	Kluisbos	09u00	10u30
Ma	18/02/2019	Geen vrij zwemmen	ZB Avelgem gesloten		
Di	19/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Wo	20/02/2019	Geen vrij zwemmen	ZB Avelgem gesloten		
Wo	20/02/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	20/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	21/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Vr	22/02/2019	Vrij zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.30	08.30
Vr	22/02/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	23/02/2019	Geen vrij zwemmen	ZB Avelgem gesloten		
Za	23/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	24/02/2019	MTB	No Limit House	09u00	11u00
Ma	25/02/2019	Geen vrij zwemmen	ZB Avelgem gesloten		
Di	26/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Wo	27/02/2019	Geen vrij zwemmen	ZB Avelgem gesloten		
Wo	27/02/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	27/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	28/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30