

Dag	Datum	Training	Locatie	Groep	Start	Einde
Za	2/02/2019	Geen zwemmen	ZB Avelgem gesloten			
Za	2/02/2019	Geen stabilisatie				
Zo	3/02/2019	Lopen	De Gavers	1 + 2 + 3	09.00	10.00
Di	5/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	JC	17u30	18u45
Wo	6/02/2019	Lopen	AP Zwevegem	JC - JB	16u30	17u30
Wo	6/02/2019	Lopen	AP Zwevegem	JA - JU	16u00	17u30
Do	7/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	JC/1	18u30	19u30
Do	7/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	JC/2	19u30	20u30
Vr	8/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	JB - JA	17u00	18u00
Vr	8/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	JU + Frauke	18u00	19u30
Zo	10/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	G1	13u30	14u30
Zo	10/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	G2	13u30	14u30
Zo	10/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	G3	14u30	16u00
Di	12/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	JC	17u30	18u45
Wo	13/02/2019	Lopen	AP Zwevegem	JC - JB	16u30	17u30
Wo	13/02/2019	Lopen	AP Zwevegem	JA - JU	16u00	17u30
Do	14/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	JC/1	18u30	19u30
Do	14/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	JC/2	19u30	20u30
Vr	15/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	JB - JA	17u00	18u00
Vr	15/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	JU + Frauke	18u00	19u30
Zo	17/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	G1	13u30	14u30
Zo	17/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	G2	13u30	14u30
Zo	17/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	G3	14u30	16u00
Di	19/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	JC	17u30	18u45
Wo	20/02/2019	Lopen	AP Zwevegem	JC - JB	16u30	17u30
Wo	20/02/2019	Lopen	AP Zwevegem	JA - JU	16u00	17u30
Do	21/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	JC/1	18u30	19u30
Do	21/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	JC/2	19u30	20u30
Vr	22/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	JB - JA	17u00	18u00
Vr	22/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	JU + Frauke	18u00	19u30
Zo	24/02/2019	Raceday	Swimkap			
Di	26/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	JC	17u30	18u45
Wo	27/02/2019	Lopen	AP Zwevegem	JC - JB	16u30	17u30
Wo	27/02/2019	Lopen	AP Zwevegem	JA - JU	16u00	17u30
Do	28/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	JC/1	18u30	19u30
Do	28/02/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	JC/2	19u30	20u30