



Fietsinformatie

Beste atleten,

Met de huidige lente temperaturen is de honger naar de fiets groot. In het kader van de opstart van het zomerprogramma (fietstrainingen) hadden we u graag nog de volgende info mee gegeven.

MTB Training van 24 februari 2019 geannuleerd!

In de planning voor de adults was er voor nu zondag een MTB training gepland. Door de run-bike van Gullegem, waarop een aantal NLT duo's hebben ingetekend en de Swimkap in Kapelle-op-den-bos, waarvoor heel wat ouders taxi verplichtingen hebben, zal er zondag nauwelijks opkomst zijn voor de MTB training. Als gevolg hiervan hebben in ons trainersoverleg van gisteren beslist om de begeleide training te schrappen.

Startontbijt op zondag 3 maart 2019

Op 3 maart 2019 gaan we van start met het zomerprogramma en de begeleide fietstrainingen op zondagvoormiddag. Net zoals vorig jaar voorzien we in het No Limit House een startontbijt voor de geïnteresseerden. Zij die hiervoor willen intekenen dienen vooraf hun plaats te reserveren via info@nlt.be en 5 € (per persoon) te storten op de NLT rekening BE88 4629 1785 7141. Onze maximum capaciteit ligt op 60 plaatsen. Een zaak om er rap bij te zijn. De inschrijvingen worden op donderdag 28 februari 2019 definitief afgesloten.

Programma startontbijt

- 08u00 - 08u45: ontbijt
- 08u45 - 09u00: korte presentatie (afspraken, groepsindeling, begeleiding,...)
- 09u00: vertrek voor eerste fietstraining

Woensdag 20 maart 2019: workshop fietsonderhoud

Op woensdag 20 maart 2019 organiseert No Limit Team samen met partner Jowan een workshop fietsonderhoud. Naast het topic "onderhoud" zal er nog tijd en ruimte zijn voor andere vragen (vb hoe binnenband vervangen,...). Warm aanbevolen.

- Locatie: Jowan Kluisbergen (Buissestraat 34)
- Timing: 18u45
- Deelname gratis & vooraf inschrijven via info@nlt.be noodzakelijk

Met sportieve fietsgroeten,

Depaepe Stefaan