

Dag	Datum	Training	Locatie	Niveau	Start	Einde
Ma	7/01/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z1 + Z2 + Z3	17.00	17.45
Ma	7/01/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z4 + Z5 + Z6	17.45	18.30
Wo	9/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	L2 + L3 + L4	17.30	18.30
Do	10/01/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z1 + Z2 + Z3	17.00	17.45
Do	10/01/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z4 + Z5 + Z6	17.45	18.30
Za	12/01/2019	Omnisport	SH Avelgem	2010 - 2011	08.00	09.00
Za	12/01/2019	Loopspelen	SH Avelgem	L1	09.00	10.00
Za	12/01/2019	Omnisport	OC Kappaert	2007 - 2009	10.30	11.30
Ma	14/01/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z1 + Z2 + Z3	17.00	17.45
Ma	14/01/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z4 + Z5 + Z6	17.45	18.30
Wo	16/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	L2 + L3 + L4	17.30	18.30
Do	17/01/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z1 + Z2 + Z3	17.00	17.45
Do	17/01/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z4 + Z5 + Z6	17.45	18.30
Za	19/01/2019	Omnisport	SH Avelgem	2010 - 2011	08.00	09.00
Za	19/01/2019	Loopspelen	SH Avelgem	L1	09.00	10.00
Za	19/01/2019	Omnisport	OC Kappaert	2007 - 2009	10.30	11.30
Ma	21/01/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z1 + Z2 + Z3	17.00	17.45
Ma	21/01/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z4 + Z5 + Z6	17.45	18.30
Wo	23/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	L2 + L3 + L4	17.30	18.30
Do	24/01/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z1 + Z2 + Z3	17.00	17.45
Do	24/01/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z4 + Z5 + Z6	17.45	18.30
Za	26/01/2019	Omnisport	SH Avelgem	2010 - 2011	08.00	09.00
Za	26/01/2019	Loopspelen	SH Avelgem	L1	09.00	10.00
Za	26/01/2019	Omnisport	OC Kappaert	2007 - 2009	10.30	11.30
Ma	28/01/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z1 + Z2 + Z3	17.00	17.45
Ma	28/01/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z4 + Z5 + Z6	17.45	18.30
Wo	30/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	L2 + L3 + L4	17.30	18.30
Do	31/01/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z1 + Z2 + Z3	17.00	17.45
Do	31/01/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z4 + Z5 + Z6	17.45	18.30