

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Wo	2/01/2019	Lopen	<b>Individueel</b>		
Vr	4/01/2019	Lopen	<b>Individueel</b>		
Za	5/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem (2B)	08.30	09.30
<b>Zo</b>	<b>6/01/2019</b>	<b>Trailrun</b>	<b>Kluisbos</b>	<b>09.00</b>	<b>10.30</b>
Di	8/01/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	9/01/2019	Lopen	<b>Individueel</b>		
Vr	11/01/2019	Lopen	<b>Individueel</b>		
Za	12/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem (2B)	08.30	09.30
<b>Zo</b>	<b>13/01/2019</b>	<b>MTB</b>	<b>No Limit House</b>	<b>09.00</b>	<b>11.00</b>
Di	15/01/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	16/01/2019	Lopen	<b>Individueel</b>		
Vr	18/01/2019	Lopen	<b>Individueel</b>		
Za	19/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem (2B)	08.30	09.30
<b>Zo</b>	<b>20/01/2019</b>	<b>MTB</b>	<b>No Limit House</b>	<b>09.00</b>	<b>11.00</b>
Di	22/01/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	23/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	25/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	26/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem (2B)	08.30	09.30
<b>Zo</b>	<b>27/01/2019</b>	<b>Geen training</b>	<b>Trainersmeeting</b>		
Di	29/01/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	30/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00