Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Wo	2/01/2019	Lopen	**Individueel**		
Vr	4/01/2019	Lopen	**Individueel**		
Za	5/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem (2B)	08.30	09.30
Zo	**6/01/2019**	**Trailrun**	**Kluisbos**	**09.00**	**10.30**
Di	8/01/2019	Zwemmen	ZB Zwevegem (Lago)	21.00	22.00
Wo	9/01/2019	Lopen	**Individueel**		
Vr	11/01/2019	Lopen	**Individueel**		
Za	12/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem (2B)	08.30	09.30
Zo	**13/01/2019**	**MTB**	**No Limit House**	**09.00**	**11.00**